

AVALIAÇÃO DE CAPACIDADE FUNCIONAL

Health Assessment Questionnaire - HAQ (0 a 3)

| Nº | Atividade | Sem dificuldade | Com alguma dificuldade | Com muita dificuldade | Incapaz de fazer |
|----|--|-----------------|------------------------|-----------------------|------------------|
| | | | | | |
| 01 | Vestir-se, inclusive amarrar os cordões dos seus sapatos, abotoar as suas roupas? | | | | |
| 02 | Lavar sua cabeça e os seus cabelos? | | | | |
| 03 | Levantar-se de uma maneira ereta de uma cadeira de encosto reto e sem braços? | | | | |
| 04 | Deitar-se e levantar-se da cama? | | | | |
| 05 | Cortar um pedaço de carne? | | | | |
| 06 | Levar à boca um copo ou uma xícara cheia de café, leite ou água? | | | | |
| 07 | Abrir um saco de leite comum? | | | | |
| 08 | Caminhar em lugares planos? | | | | |
| 09 | Subir cinco degraus? | | | | |
| 10 | Lavar seu corpo inteiro e secá-lo após o banho? | | | | |
| 11 | Tomar um banho de chuveiro? | | | | |
| 12 | Sentar-se e levantar-se de um vaso sanitário? | | | | |
| 13 | Levantar os braços e pegar um objeto de mais ou menos 2,5 quilos, que está posicionado um pouco acima de sua cabeça? | | | | |
| 14 | Curvar-se para pegar suas roupas no chão? | | | | |
| 15 | Segurar-se em pé no ônibus ou no metrô? | | | | |
| 16 | Abrir potes ou vidros de conserva que tenham sido previamente abertos? | | | | |
| 17 | Abrir e fechar torneiras? | | | | |
| 18 | Fazer compras na redondeza onde mora? | | | | |
| 19 | Entrar e sair de um ônibus? | | | | |
| 20 | Realizar tarefas tais como usar a vassoura para varrer e o rodo para puxar água? | | | | |

Avaliação dos Escores do HAQ:

média aritmética dos maiores escores de cada componente

| Componentes | Perguntas | Maior escore |
|-----------------------------------|------------------------|--------------|
| Componente 1 (vestir-se). | Perguntas 1 e 2. | |
| Componente 2 (levantar-se). | Perguntas 3 e 4. | |
| Componente 3 (alimentar-se). | Perguntas 5, 6 e 7. | |
| Componente 4 (caminhar). | Perguntas 8 e 9. | |
| Componente 5 (higiene pessoal). | Perguntas 10, 11 e 12. | |
| Componente 6 (alcançar objetos). | Perguntas 13 e 14. | |
| Componente 7 (apreender objetos). | Perguntas 15, 16 e 17. | |
| Componente 8 (outras atividades). | Perguntas 18, 19 e 20. | |

A fórmula do HAQ é calculada a partir dos maiores escores de cada componente: somatório dos maiores escores de cada componente (o maior escore do componente 1 mais o maior escore do componente 2 mais o maior escore do componente 3 mais o maior escore do componente 4 mais o maior escore do componente 5 mais o maior escore do componente 6 mais o maior escore do componente 7 mais o maior escore do componente 8) dividido por 8.

Childhood Assessment Questionnaire - CHAQ (0 a 3)

| Nº | Atividade | Sem dificuldade | Com alguma dificuldade | Com muita dificuldade | Incapaz de fazer |
|----|---|-----------------|------------------------|-----------------------|------------------|
| | | | | | |
| 01 | Vestir-se, inclusive amarrar os cordões dos seus sapatos, abotoar as suas roupas? | | | | |
| 02 | Lavar a sua cabeça e os seus cabelos? | | | | |
| 03 | Retirar as meias? | | | | |
| 04 | Cortas as unhas? | | | | |
| 05 | Levantar-se de uma cadeira baixa ou do chão? | | | | |
| 06 | Entrar e sair da cama ou ficar em pé em um berço? | | | | |
| 07 | Cortar sua própria carne? | | | | |
| 08 | Levar uma xícara ou um copo até a boca? | | | | |
| 09 | Abrir uma caixa nova de cereais? | | | | |
| 10 | Caminhar em lugares planos? | | | | |
| 11 | Subir cinco degraus? | | | | |
| 12 | Lavar o corpo inteiro e secá-lo após o banho? | | | | |
| 13 | Tomar um banho de banheira – entrar e sair? | | | | |
| 14 | Sentar-se e levantar-se de um vaso sanitário ou de um | | | | |

| | | | | | |
|----|--|--|--|--|--|
| | penico? | | | | |
| 15 | Escovar os dentes? | | | | |
| 16 | Pentear/escovar o cabelo? | | | | |
| 17 | Levantar os braços e pegar um objeto como um jogo grande ou livros posicionados pouco acima da cabeça? | | | | |
| 18 | Curvar-se para pegar suas roupas ou um pedaço de papel no chão? | | | | |
| 19 | Vestir uma malha por cima da cabeça? | | | | |
| 20 | Virar a cabeça e olhar sobre o ombro? | | | | |
| 21 | Escrever ou desenhar com uma caneta ou um lápis? | | | | |
| 22 | Abrir as portas de um carro? | | | | |
| 23 | Abrir tampas de rosca de potes já abertos antes? | | | | |
| 24 | Abrir e fechar torneiras? | | | | |
| 25 | Abrir portas quando tem que virar a maçaneta? | | | | |
| 26 | Levar recados e fazer compras nas redondezas de onde mora? | | | | |
| 27 | Entrar e sair de um carro, carro de brinquedo ou ônibus escolar? | | | | |
| 28 | Andar de bicicleta ou triciclo? | | | | |
| 29 | Ajudar em tarefas caseiras (lavar pratos, retirar o lixo, aspirar, limpar o quintal, fazer a cama, limpar o quarto)? | | | | |
| 30 | Correr e brincar? | | | | |

Avaliação dos Escores do CHAQ:

média aritmética dos maiores escores de cada componente

| Componente | Perguntas | Maior escore |
|-----------------------------------|--------------------|--------------|
| Componente 1 (vestir-se). | Perguntas 1 a 4. | |
| Componente 2 (levantar-se). | Perguntas 5 e 6. | |
| Componente 3 (alimentar-se). | Perguntas 7 a 9. | |
| Componente 4 (caminhar). | Perguntas 10 e 11. | |
| Componente 5 (higiene pessoal). | Perguntas 12 a 16. | |
| Componente 6 (alcançar). | Perguntas 17 a 20. | |
| Componente 7 (apreender objetos). | Perguntas 21 a 25. | |
| Componente 8 (outras atividades). | Perguntas 26 a 30. | |

A fórmula do CHAQ é calculada a partir dos maiores escores de cada componente: somatório dos maiores escores de cada componente (o maior escore do componente 1 mais o maior escore do componente 2 mais o maior escore do componente 3 mais o maior escore do componente 4 mais o maior escore do componente 5 mais o maior escore do componente 6 mais o maior escore do componente 7 mais o maior escore do componente 8) dividido por 8.

____/____/____

Data

Assinatura e Carimbo do Médico