

## APÊNDICE B – ESCALA DE COMPORTAMENTO ATÍPICO

### (Aberrant Behavior Checklist - ABC)<sup>i</sup>

Nome do paciente: \_\_\_\_\_

Nome do avaliador: \_\_\_\_\_

Sexo (circular): Masculino / Feminino

Relação com o paciente (marque uma alternativa):

Data de nascimento: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Dia Mês Ano

Pais

Professor

Treinador/Supervisor

Outro (especifique): \_\_\_\_\_

Data de hoje: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Dia Mês Ano

Onde o paciente foi observado:

Casa

Escola

Creche

Consultório

Outro (especifique): \_\_\_\_\_

Caso esteja na escola, qual o tipo (marque uma alternativa):

Escola para portadores de necessidades especiais.

Escola para portadores de autismo.

Escola de inclusão

Escola comum

Outros (especifique): \_\_\_\_\_

Grupo étnico (marcar):

Branco

Negro

Pardo

Outros (especifique): \_\_\_\_\_

Situação clínica do paciente (por favor, circule):

a. Surdez? Não Sim ? (Não sei)

b. Cegueira? Não Sim ? (Não sei)

c. Epilepsia? Não Sim ? (Não sei)

d. Paralisia cerebral? Não Sim ? (Não sei)

e. Outro \_\_\_\_\_

MEDICAÇÕES EM USO ATUALMENTE (Por favor, liste todas as medicações e sua dosagem)

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

## INSTRUÇÕES

A escala de sintomas ABC comunitária foi elaborada para ser usada em pacientes que vivem em comunidade. Por isso o termo *paciente* é usado para se referir à pessoa que está sendo avaliada, que pode ser uma criança em idade escolar, um adolescente ou um adulto.

Pontue o comportamento do paciente em relação às quatro últimas semanas. Para cada item decida se o comportamento é um problema e circule o número apropriado:

- 0 = não é problema;
- 1 = o comportamento é um problema, mas em grau leve;
- 2 = o problema tem gravidade moderada;
- 3 = o problema é grave.

**Quando estiver julgando o comportamento do paciente, tenha em mente os pontos a seguir:**

a) Considere a frequência com que cada comportamento acontece de forma relativa. Por exemplo, se um paciente tem em média mais acessos de fúria do que a maioria de outros pacientes que você conhece, ou do que a maioria dos seus colegas de classe, a gravidade é provavelmente moderada (2) ou grave (3), mesmo que ocorra somente uma ou duas vezes por semana. Outros comportamentos, como desobediência, provavelmente precisam ocorrer com maior frequência para merecer a pontuação máxima.

b) Considere a opinião de outros cuidadores do paciente, caso você tenha acesso a essa informação. Se o paciente tem problemas com outros, mas não com você, tente levar em conta a situação de maneira geral.

c) Tente considerar se um determinado comportamento interfere no desenvolvimento, funcionamento ou relacionamento dele/dela. Por exemplo, balançar o corpo ou retraimento social podem não perturbar outras crianças ou adultos, mas certamente atrapalha o funcionamento ou desenvolvimento individual.

*Não se detenha muito tempo em cada item, sua primeira impressão geralmente é a correta.*

|     |  |   |   |   |   |
|-----|--|---|---|---|---|
| 1.  | Excessivamente ativo(a) em casa, na escola, no trabalho ou em qualquer lugar | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 2.  | Fere-se de propósito   | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 3.  | Indiferente, lento(a), parado(a)   | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 4.  | Agressivo(a) com outras crianças ou adultos (verbalmente ou fisicamente)     | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 5.  | Procura se isolar dos outros   | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 6.  | Movimentos corporais repetitivos e sem sentido                               | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 7.  | Barulhento(a) (ruídos grosseiros e inapropriados)                            | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 8.  | Grita inapropriadamente  | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 9.  | Fala excessivamente  | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 10. | Crises de birra/acesso de fúria  | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 11. | Comportamentos estereotipados; movimentos anormais, repetitivos              | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 12. | Preocupado(a), fixa o olhar no vazio   | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 13. | Impulsivo(a) (age sem pensar)  | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 14. | Irritável e queixoso(a)  | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 15. | Inquieto(a), incapaz de permanecer sentado(a)                                | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 16. | Retraído(a); prefere atividades solitárias                                   | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 17. | Estranho, comportamento esquisito  | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 18. | Desobediente; difícil de controlar   | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 19. | Grita em momentos inapropriados  | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 20. | Expressão facial imóvel, fixa; falta de resposta emocional                   | 0 | 1 | 2 | 3 |

|     |  |   |   |   |   |
|-----|--|---|---|---|---|
| 21. | Incomoda os outros   | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 22. | Fala repetitiva  | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 23. | Não faz nada a não ser ficar sentado(a) e olhar os outros                          | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 24. | Não é cooperativo  | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 25. | Depressivo(a)  | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 26. | Resiste a qualquer forma de contato físico   | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 27. | Movimenta ou balança a cabeça de trás para frente repetidamente                    | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 28. | Não presta atenção às instruções   | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 29. | Os pedidos têm que ser atendidos imediatamente                                     | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 30. | Isola-se de outras crianças ou de adultos  | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 31. | Tumultua as atividades em grupo  | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 32. | Fica sentado(a) ou em pé na mesma posição por muito tempo                          | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 33. | Fala sozinho(a) em voz alta  | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 34. | Chora por mínimos aborrecimentos e machucados                                      | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 35. | Movimentos repetitivos das mãos, do corpo ou da cabeça                             | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 36. | O humor muda rapidamente   | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 37. | Não acompanha as atividades estruturadas (não reage)                               | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 38. | Não permanece sentado (ex. durante as lições ou outras atividades, refeições etc.) | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 39. | Não fica sentado(a) nem por um tempo mínimo  | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 40. | Difícil alcançá-lo(la), contatá-lo(la) ou chegar até ele(ela)                      | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 41. | Chora e grita inapropriadamente  | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 42. | Prefere ficar sozinho(a)   | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 43. | Não tenta se comunicar por palavras ou gestos                                      | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 44. | Distrai-se com facilidade  | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 45. | Balança ou agita as mãos ou pés repetidamente                                      | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 46. | Repete várias vezes uma palavra ou frase   | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 47. | Bate os pés, ou faz barulho estrondoso com objetos ou bate portas com força        | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 48. | Constantemente corre ou pula em torno do cômodo                                    | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 49. | Balança o corpo para trás e para frente repetidamente                              | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 50. | Causa machucados em si mesmo   | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 51. | Não presta atenção quando falam com ele(ela)                                       | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 52. | Pratica violência contra si próprio  | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 53. | Inativo(a), nunca se move espontaneamente  | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 54. | Tende a ser excessivamente ativo(a)  | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 55. | Reage negativamente ao contato afetivo   | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 56. | Ignora propositalmente as instruções   | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 57. | Tem acesso de fúria ou birra quando contrariado                                    | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 58. | Demonstra pouca reação social aos outros   | 0 | 1 | 2 | 3 |

## APÊNDICE C – ESCALA DE AUTOAGRESSÃO E AGRESSÃO

### (Behavior Problems Inventory - BPI-5)<sup>ii</sup>

#### Instruções

Nas páginas seguintes você encontrará definições gerais seguidas de descrições específicas de três tipos de problemas de comportamento: comportamentos de autoagressão (itens 1-15), comportamentos estereotipados (itens 16-40) e comportamentos agressivos ou destrutivos (itens 41-52).

Por favor, indique quais comportamentos você observou a pessoa **nos últimos dois meses** circulando o número no quadrado adequado para indicar: (a) com que frequência o comportamento descrito geralmente ocorre (frequência) e (b) quão problemático é este comportamento (severidade).

Se o comportamento não foi observado durante os últimos dois meses, escolha "nunca" (ou seja, número "0").

#### Pontuação

Abaixo apresentamos exemplos de três itens pontuados para o comportamento de uma pessoa chamada Jane:

1. Jane nunca foi vista mordendo a si própria (escolha "nunca" ou "0" para o item 1).
2. Entretanto, Jane dá tapas e socos no próprio rosto. Quando não é observada ela o faz quase constantemente (escolha "o tempo todo" ou "4" na escala de frequência para o item 2). Este comportamento potencialmente causa sérios danos e Jane tem calos espessos em sua testa (escolha "grave" ou "3" na escala de severidade).
3. Jane também dá tapas nas próprias coxas, isso acontece com menos frequência, mais ou menos a cada cinco ou dez dias (escolha "semanalmente" ou "2" na escala de frequência do item 3). Entretanto este comportamento tem sido uma grande preocupação por ter causado sérios machucados (escolha "severo" ou "3" na escala de severidade do item 3).
4. Para obter a pontuação da subescala para esses três itens, some os valores numéricos dos quadrados selecionados, separadamente para as escalas de frequência e severidade.

|   |   | Comportamento de autoagressão |             |              |                  |              |                  |          |       |
|---|---|-------------------------------|-------------|--------------|------------------|--------------|------------------|----------|-------|
|   |   | Frequência                    |             |              |                  |              | Severidade       |          |       |
|   |   | Nunca                         | Mensalmente | Semanalmente | Diariamente      | O tempo todo | Leve             | Moderada | Grave |
| 1 | Morder a si próprio (com tal força que a marca dos dentes pode ser vista por algum tempo (vermelhidão ou corte na pele podem ocorrer))  | 0                             | 1           | 2            | 3                | 4            | 1                | 2        | 3     |
| 2 | Bater na cabeça com a mão ou com outra parte do corpo (por exemplo, tapas no rosto, bater o joelho contra a testa) com ou contra objetos (por exemplo, jogar-se contra a parede, bater na cabeça com um brinquedo). | 0                             | 1           | 2            | 3                | 4            | 1                | 2        | 3     |
| 3 | Bater no próprio corpo (exceto cabeça) com as mãos ou outra parte do corpo (por exemplo, chutar-se, tapas nos braços ou coxas) com ou contra objetos (por exemplo, bater nas pernas com um bastão, socar a parede). | 0                             | 1           | 2            | 3                | 4            | 1                | 2        | 3     |
| 4 | Arranhar-se (com tal força que a vermelhidão da pele seja visível, corte na pele também pode ocorrer)   | 0                             | 1           | 2            | 3                | 4            | 1                | 2        | 3     |
| 5 | Pica: levar à boca ou engolir objetos que não se deve por na boca ou engolir por motivo de higiene ou saúde (itens não alimentícios, tais como fezes, grama, papel, lixo, cabelo)                                   | 0                             | 1           | 2            | 3                | 4            | 1                | 2        | 3     |
| 6 | Inserir objetos em orifícios do corpo (nariz, orelha, ânus, etc.)   | 0                             | 1           | 2            | 3                | 4            | 1                | 2        | 3     |
| 7 | Puxar o cabelo (arrancar mechas de cabelo)  | 0                             | 1           | 2            | 3                | 4            | 1                | 2        | 3     |
| 8 | Ranger os dentes (evidências de dentes rangidos)  | 0                             | 1           | 2            | 3                | 4            | 1                | 2        | 3     |
|   |   |                               |             |              | Frequência total |              | Severidade total |          |       |

**Comportamento agressivo/destrutivo**

Definição geral: comportamentos agressivos ou destrutivos são ações ofensivas ou ataques manifestos deliberados em direção a outros indivíduos ou objetos. Ocorrem repetidamente da mesma forma e são característicos daquela pessoa.

|    |  | Frequência              |             |              |             | Severidade              |      |          |       |
|----|--|-------------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------------|------|----------|-------|
|    |  | Nunca                   | Mensalmente | Semanalmente | Diariamente | O tempo todo            | Leve | Moderada | Grave |
| 9  | Bater em outros  | 0                       | 1           | 2            | 3           | 4                       | 1    | 2        | 3     |
| 10 | Chutar os outros   | 0                       | 1           | 2            | 3           | 4                       | 1    | 2        | 3     |
| 11 | Empurrar os outros   | 0                       | 1           | 2            | 3           | 4                       | 1    | 2        | 3     |
| 12 | Morder os outros   | 0                       | 1           | 2            | 3           | 4                       | 1    | 2        | 3     |
| 13 | Agarrar e puxar os outros  | 0                       | 1           | 2            | 3           | 4                       | 1    | 2        | 3     |
| 14 | Arranhar os outros   | 0                       | 1           | 2            | 3           | 4                       | 1    | 2        | 3     |
| 15 | Beliscar os outros   | 0                       | 1           | 2            | 3           | 4                       | 1    | 2        | 3     |
| 16 | Agredir verbalmente os outros  | 0                       | 1           | 2            | 3           | 4                       | 1    | 2        | 3     |
| 17 | Destruir coisas (por exemplo, rasgar roupas, jogar cadeiras, quebrar mesas)                | 0                       | 1           | 2            | 3           | 4                       | 1    | 2        | 3     |
| 18 | Ser malvado ou cruel (por exemplo, pegar brinquedos ou comida de outros, intimidar outros) | 0                       | 1           | 2            | 3           | 4                       | 1    | 2        | 3     |
|    |  | <b>Frequência total</b> |             |              |             | <b>Severidade total</b> |      |          |       |

© 2001, Johannes Rojahn