

APÊNDICE 2

Índice BASDAI (*Bath Ankylosing Spondylitis Activity Index*) em escala de graduação numérica (EGN), em sua versão para o Português(50,51).

Nome _____
Data ____/____/____

Índice BASDAI em escala de graduação numérica (Adaptado com permissão da *J Rheumatol*)

Nome _____
Data ____/____/____

Coloque uma marca na escala numérica abaixo, indicando sua resposta para cada questão relacionada à semana passada

1. Como você descreveria o grau de fadiga ou cansaço que você tem tido?

Nenhum 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Intenso

2. Como você descreveria o grau total de dor no pescoço, nas costas e no quadril relacionada à sua doença?

Nenhum 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Intenso

3. Como você descreveria o grau total de dor e edema (inchaço) nas outras articulações sem contar com pescoço, costas e quadril?

Nenhum 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Intenso

4. Como você descreveria o grau total de desconforto que você teve ao toque ou a compressão em regiões do corpo doloridas?

Nenhum 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Intenso

5. Como você descreveria a intensidade da rigidez matinal que você tem tido a partir da hora em que você acorda?

Nenhum 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Intenso

6. Quanto tempo dura sua rigidez matinal a partir do momento em que você acorda?

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

0h 1h 2h mais

BASDAI: soma dos valores das questões 1,2,3,4 e a média dos valores da 5 e 6 dividindo este total por 5.

$$BASDAI = \frac{Q1 + Q2 + Q3 + Q4 + \left[\frac{Q5 + Q6}{2} \right]}{5}$$

Resultado:

10003945

Para-se também utilizar uma EGN de 0 a 100. A EGN possui escala de graduação numérica (EGN).

Referência: 1. J Sieper, M Rudwilt, K Baraliakos, et al. The Assessment of SpondyloArthritis International Society (ASAS) functional status: a patient self-report instrument. Ann Rheum Dis. 2008;68(Suppl 1):i1-494. 2. Garret S, Jenkinson T, Kennedy LG et al. A new approach to defining disease status in ankylosing spondylitis: the Bath Ankylosing Spondylitis Disease Activity Index. J Rheumatol. 1994;21:308-12. 3. Sampaio-Barros, PE, Almeida M, Barreto-Filho, et al. Consenso Brasileiro de Espondilite Anquilosante e Artrite Periférica, Diagnosticos e Tratamento - Práticas Atuais. Ver Bras Neurol 2007; 47(4):233-242.

_____/_____/_____
Data

Assinatura e Carimbo do Médico