



## **Paternidade e Cuidado**

Envolve engajar os homens no acompanhamento da gestação e do parto de suas parceiras e nos cuidados no desenvolvimento da criança, possibilitando a todos uma melhor qualidade de vida e vínculos afetivos saudáveis.

Este tema traz inúmeros benefícios principalmente a valorização de modelos masculinos positivos que inspiram capacidade de ouvir, negociar e cooperar, pautados no respeito, tolerância, auto controle e cuidado.

Outro ponto importante é a possibilidade de integrar os homens na lógica dos serviços de saúde ofertados, sobretudo na Rede Cegonha, possibilitando que eles realizem seus exames preventivos de rotina, tais como: HIV, Sífilis, Hepatites, Hipertensão e Diabetes, vacinação, entre outros e assim participem do **Pré-Natal do Parceiro** se preparando para o exercício efetivo da paternidade ativa e consciente.

De maneira ampla, o tema **paternidade e cuidado** abrange o **envolvimento ativo dos homens** em **todo** o processo de gestação, parto, puerpério e desenvolvimento infantil, dando oportunidade para a criação de vínculos mais fortes e saudáveis entre pais, mães e filhos/as.

Para a Política Nacional de Atenção Integral à Saúde do Homem a questão da paternidade é tomada como uma **“porta de entrada positiva”** para os serviços de saúde, além do bem estar que pode gerar para toda a família, a paternidade pode integrar os homens na lógica dos sistemas de saúde ofertados e na realização de exames de rotina.

### **Valorização da paternidade:**

- Sensibilização de homens, gestores/as e profissionais de saúde;
- Disseminar imagens e mensagens positivas sobre pais e paternidade;
- Informar a população sobre os direitos dos pais (incluindo licença paternidade);
- Acolher e buscar envolver os pais/parceiros desde o teste de gravidez;
- Estimule que o pai compareça aos serviços de saúde para consultas médicas, vacinação;
- Pré-natal do Parceiro, quando se aproveita a presença dos homens que acompanham suas parceiras nas consultas médicas periódicas para ofertar exames de rotina e testes rápidos e convidar para que participem de atividades educativas nos serviços de saúde e se preparem para o exercício da paternidade com cuidado e compromisso;
- Convidar o parceiro a se engajar nas atividades de planejamento reprodutivo nos serviços de saúde.



## O que estamos fazendo em relação a isso?

### Coordenação Nacional de Saúde do Homem e Gerência Técnica de Saúde do Homem/MS

- Guia do Pré-Natal do Parceiro;
- Materiais gráficos;
- Curso EAD em parceria com o Instituto Promundo e CdP;
- Pesquisa com a Ouvidoria do SUS sobre **participação paterna no pré-natal;**
- Projeto Melinda Gates para qualificação de profissionais;
- Oficinas Estadual de capacitações;
- Acompanhamento das ações e metas formuladas nos Planos Municipais de Saúde do Homem;
- Acompanhamento das notificações nos bancos DATASUS/SINAN/SISVAN/SIM/CNES;
- Monitoramento e avaliação de implantação e implementação da Política através de supervisões, questionários formulados pela Gerência Técnica e cumprimento de metas.

### Metas municipais: (Formuladas nos Planos Municipais e dos Grupos)

- 100% dos municípios com o Pré-Natal do Parceiro implantado;
- 60% dos parceiros das gestantes cadastradas com exames realizados;
- 100% de gerentes de U.S. capacitados e sensibilizados para o pré-natal do pai e para o exercício da paternidade;
- N° de crianças acompanhadas pelo pai;
- N° de pais que acompanharam a gestante no parto e pós-parto.