

**Homem que se cuida curte todas  
as fases da vida de seus filhos**

**Pré-Natal também é coisa de homem!**

*Agosto, 2016*



MINISTÉRIO DA  
SAÚDE



DIAGNÓSTICO: homens morrem mais que  
mulheres e doenças que mais matam  
podem ser prevenidas



MINISTÉRIO DA  
SAÚDE



# Em média os homens vivem 7,3 anos a menos que mulheres

Segundo IBGE: em 2013, a expectativa de vida da população masculina chegou a 71,3 anos enquanto a feminina atingiu 78,6

- Os homens adultos **adoecem** mais de doenças do coração infarto, AVC, doenças mentais e sofrimento psíquico, cânceres, colesterol elevado e pressão alta.

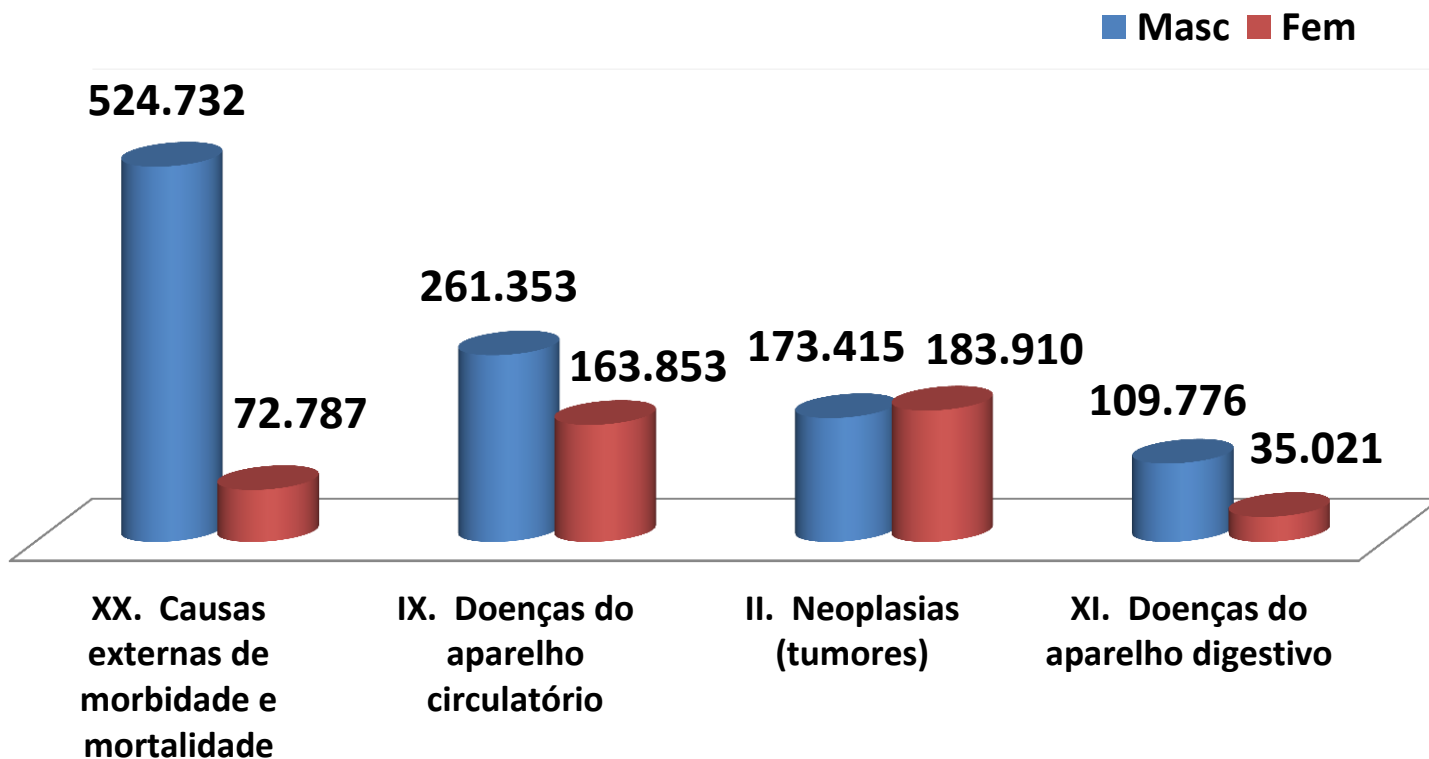


A cada 5 pessoas que morrem entre 20 e 30 anos, 4 são homens\*



A cada 3 mortes de adultos, 2 são de homens\*

# Homens de 20 a 59 anos morrem mais que mulheres por doenças relacionadas a circulação e aparelho digestivo



Fonte: MS/SVS/CGIAE - Sistema de Informações sobre Mortalidade – SIM



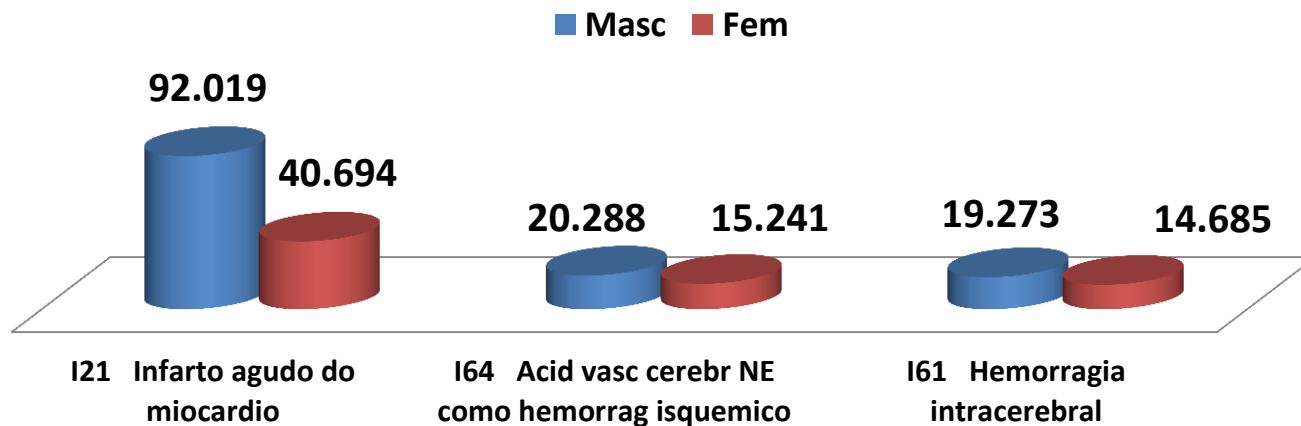
MINISTÉRIO DA  
SAÚDE



# Maior parte das mortes por causas do aparelho circulatório é de infarto agudo do miocárdio

Em 2015, o SUS gastou R\$ 860 milhões com atendimento e internação de casos relacionados ao aparelho circulatório

Mortalidade por sexo - Aparelho circulatório - 20 a 59 anos –  
Brasil 2009 a 2014



Fonte: MS/SVS/CGIAE - Sistema de Informações sobre Mortalidade – SIM - 2014

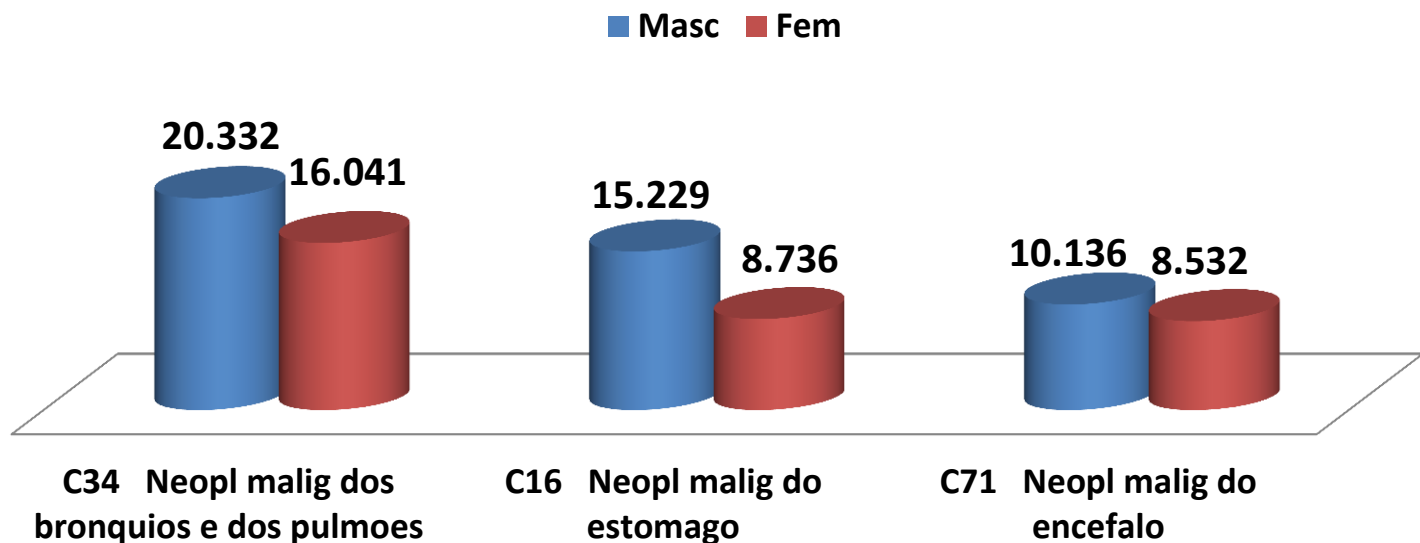


MINISTÉRIO DA  
SAÚDE



# Maior parte das mortes por causas de neoplasias refere-se a brônquios e pulmões

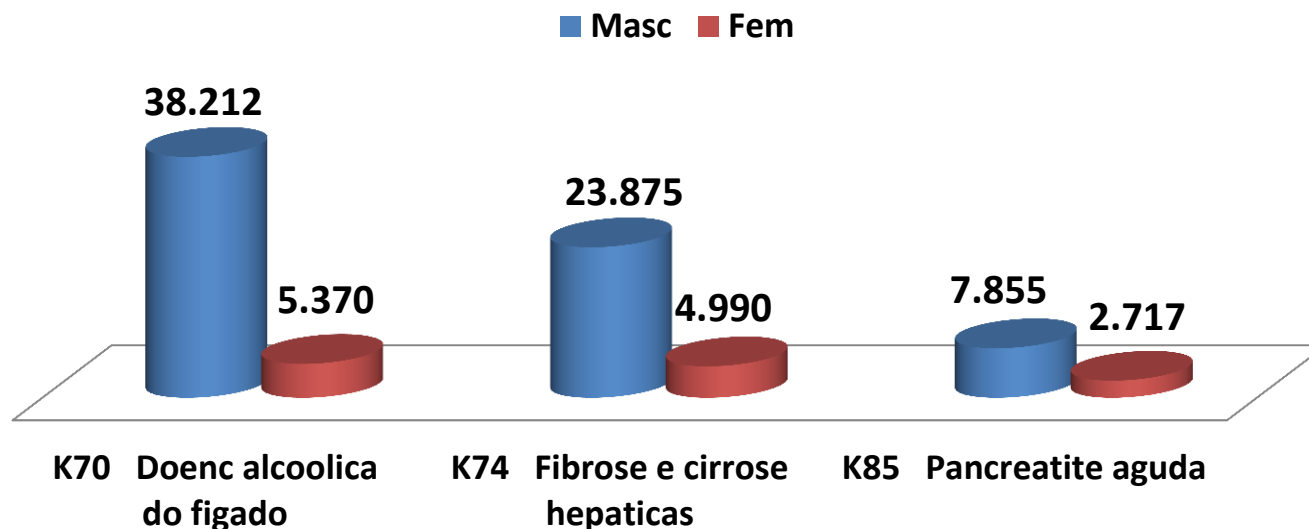
Em 2015, o SUS gastou R\$ 91 milhões com atendimento e internação de casos relacionados as neoplasias



Fonte: MS/SVS/CGIAE - Sistema de Informações sobre Mortalidade – SIM - 2014

# Maior parte das mortes por causas do aparelho digestivo refere-se a doença alcoólica do fígado

Em 2015, o SUS gastou R\$ 475 milhões com atendimento e internação de casos relacionados ao aparelho digestivo



Fonte: MS/SVS/CGIAE - Sistema de Informações sobre Mortalidade – SIM - 2014



MINISTÉRIO DA  
SAÚDE



# Vigitel 2015: homens não adotam hábitos saudáveis

- 57% dos homens têm sobrepeso; e 18% deles estão obesos
- 25% dos homens consomem bebida alcóolica e 10% deles dirigirem alcoolizados
- O tabagismo também é mais frequente entre homens: 13% deles fumam, entre as mulheres o índice cai para 8%
- Quanto à alimentação, 31% deles fazem consumo regular de frutas e hortaliças, enquanto entre as mulheres esse percentual sobe para 43%



**Inquérito telefônico realizado em 2015 por meio da Ouvidoria com 6.141 homens indica que:**

**Um terço dos homens ainda procura serviços de saúde apenas quando precisam**



MINISTÉRIO DA  
SAÚDE



# 1/3 dos homens não têm o hábito de ir ao estabelecimento de saúde

O sr. costuma ir a posto de saúde, UPA, hospital público? %

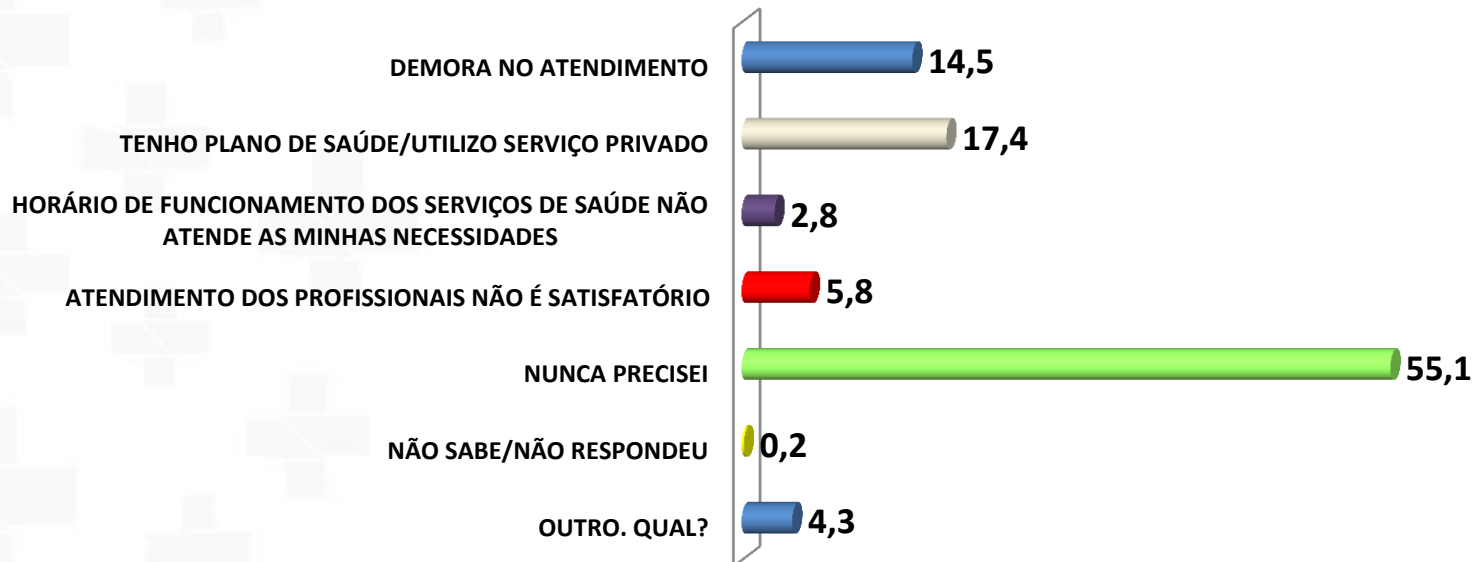


# Dos que não têm hábito de ir ao serviço de saúde, 55% dizem que não precisam

## Barreiras socioculturais interferem na prevenção à saúde

(estereótipos de gênero, pensam que não ficam doentes, papel de provedor e cuidador, medo de descobrir doenças)

### Não usa por qual motivo? %



Momento do pré-natal é pouco  
aproveitado para prevenir doenças



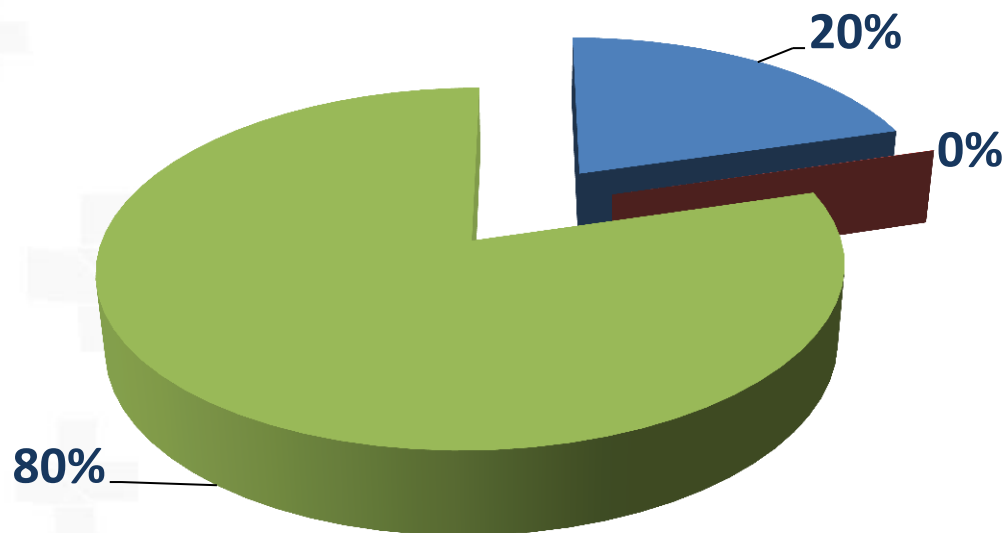
MINISTÉRIO DA  
SAÚDE



# Maioria dos homens acompanham as mulheres no pré-natal

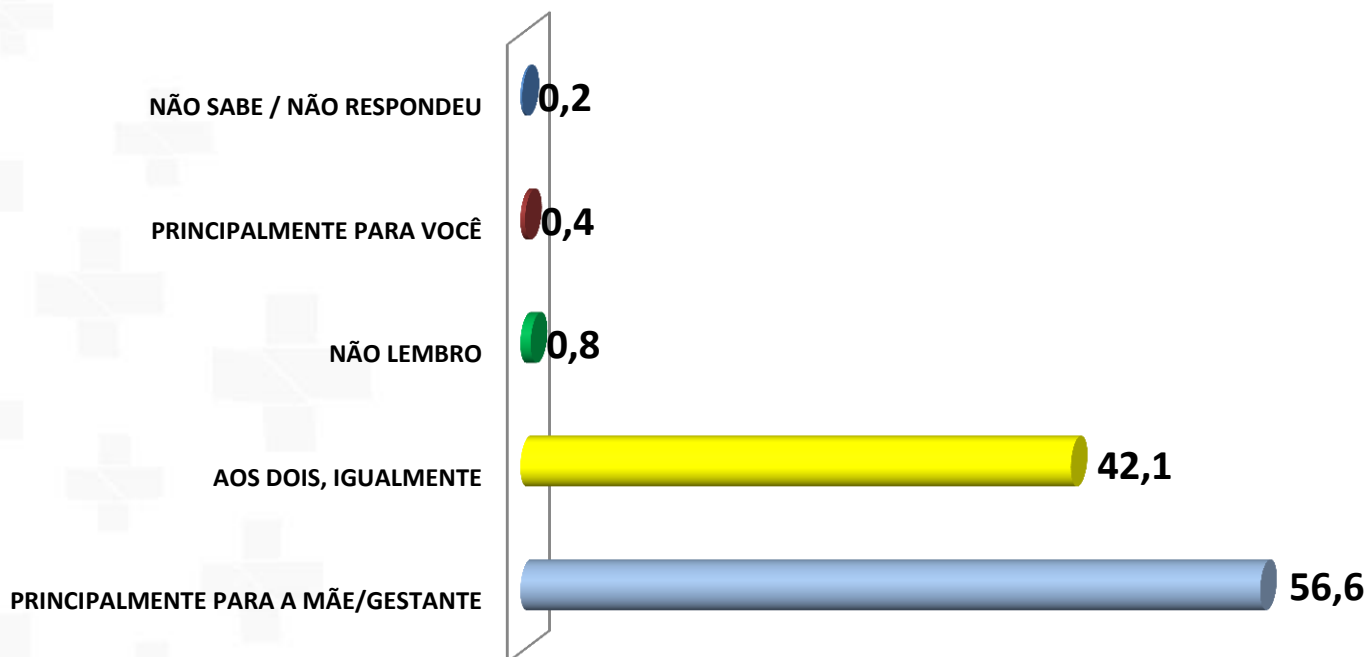
O sr. acompanhou sua parceiro durante as consultas de pre-natal? %

■ NÃO ■ NÃO SABE/NÃO RESPONDEU ■ SIM



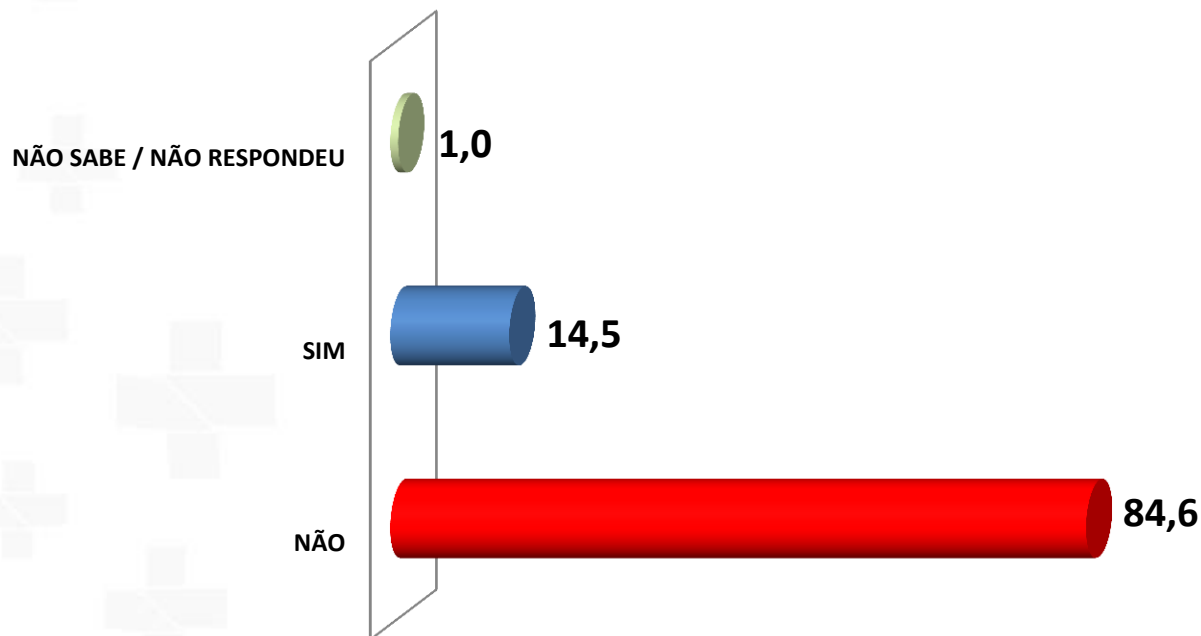
# 56,6% dos profissionais de saúde focaram o pré-natal apenas na gestante

Durante as consultas de pré-natal, o (a) profissional falava e dava instruções e informações a quem?



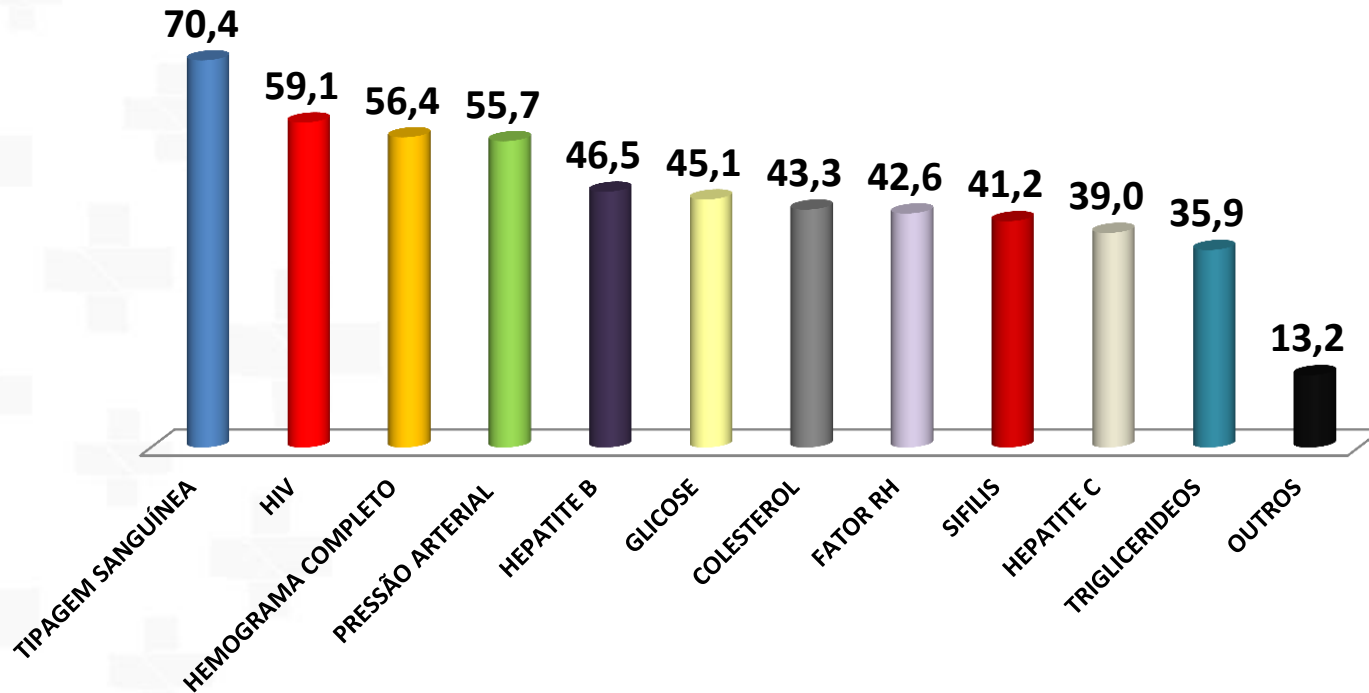
# 84,6% dos homens não realizaram exames durante o pré-natal da mulher

Nessas consultas o sr. realizou exames?



# Exames mais pedidos foram: tipagem sanguínea, HIV e hemograma. Sífilis foi solicitado apenas em 41%

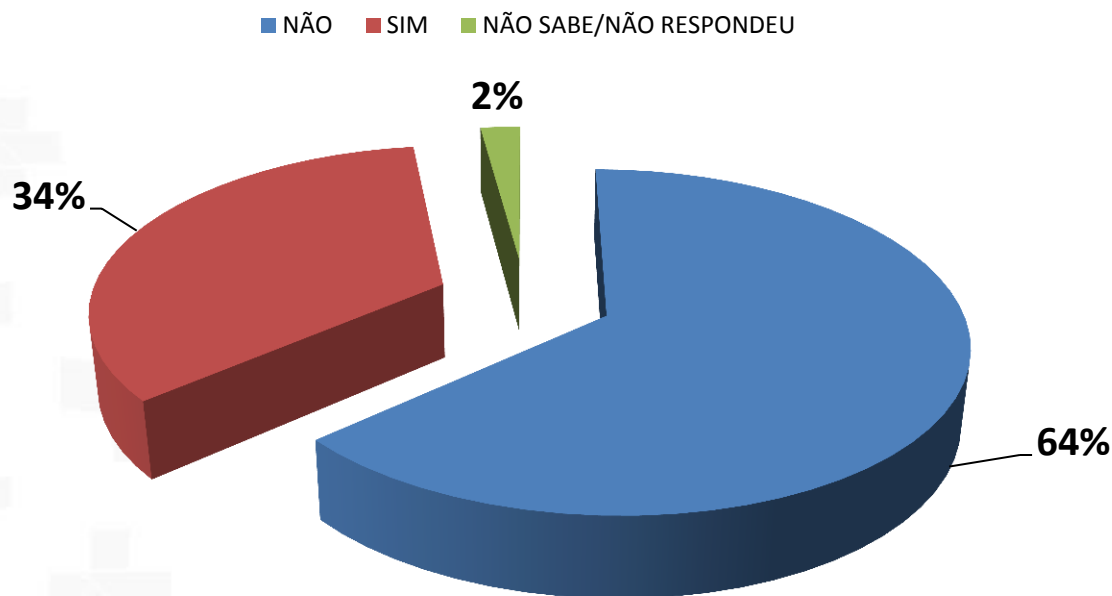
Exames realizados nas consultas de pré-natal





# 64% dos homens não atualizaram o cartão de vacinas

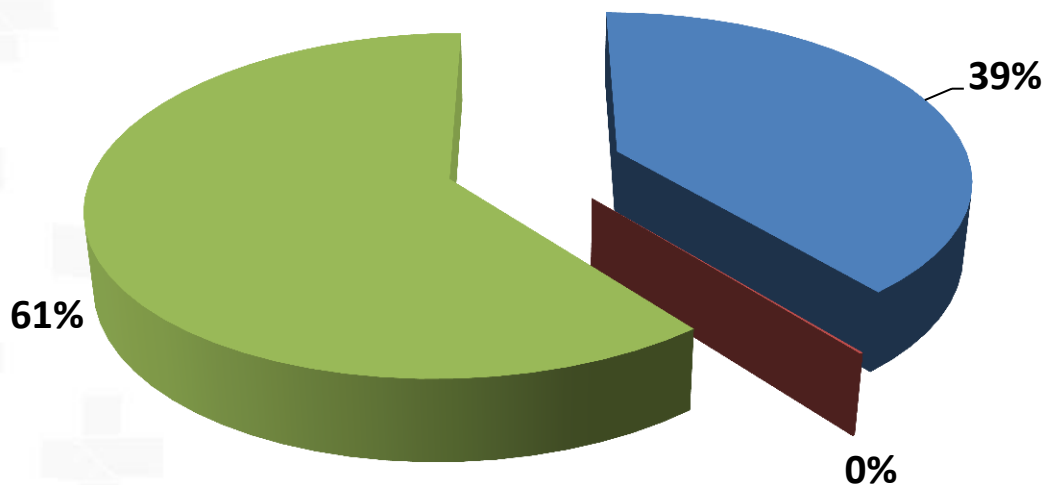
Nestas consultas o sr. atualizou seu cartão de vacina ?



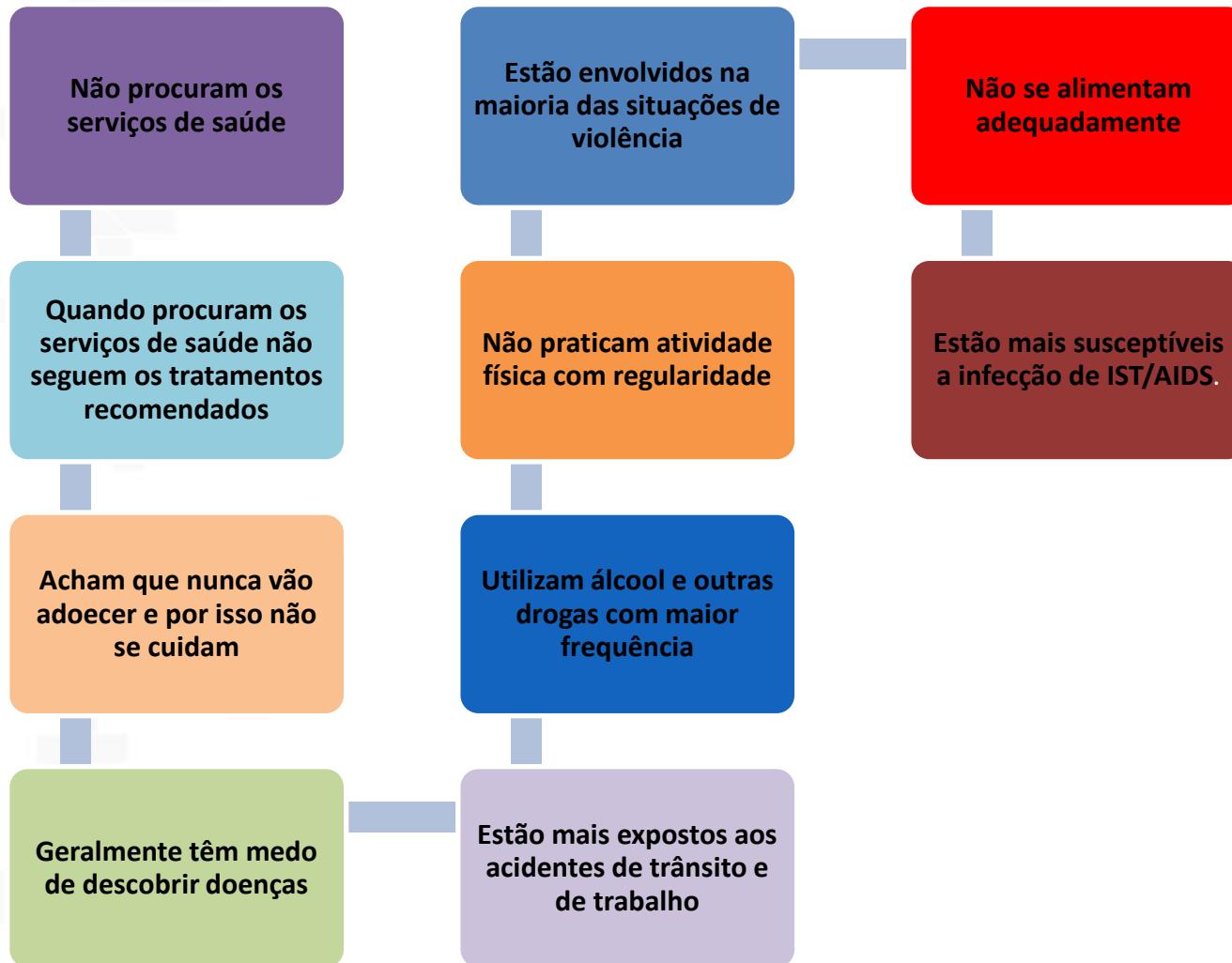
# 61% dos homens receberam orientação sobre planejamento familiar

O sr. já recebeu orientação sobre planejamento familiar? %

■ NÃO ■ NÃO SABE/NÃO RESPONDEU ■ SIM



# Homens morrem mais que mulheres



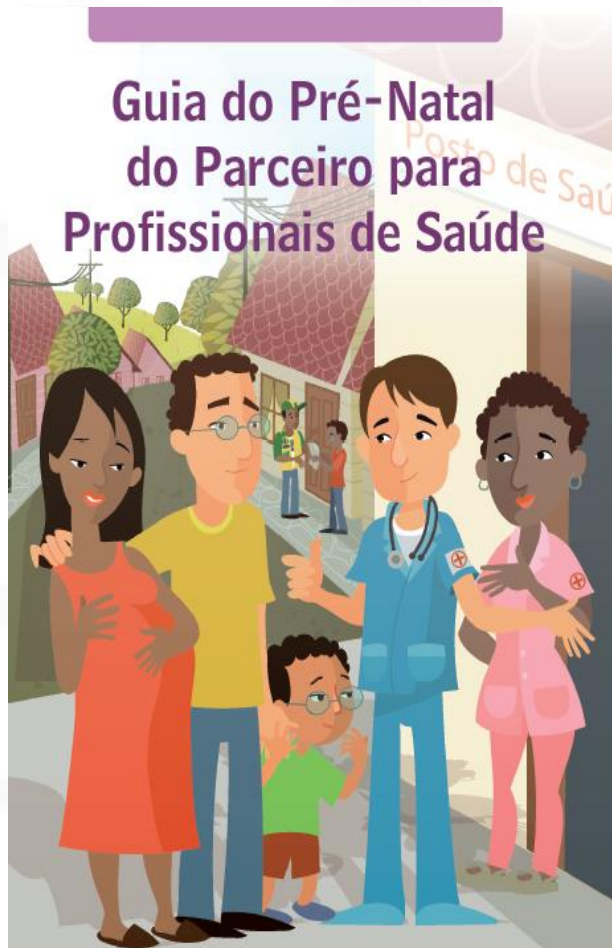
# Informação para profissionais de saúde amplia atenção aos homens



MINISTÉRIO DA  
SAÚDE



# Guia do Pré-Natal do parceiro

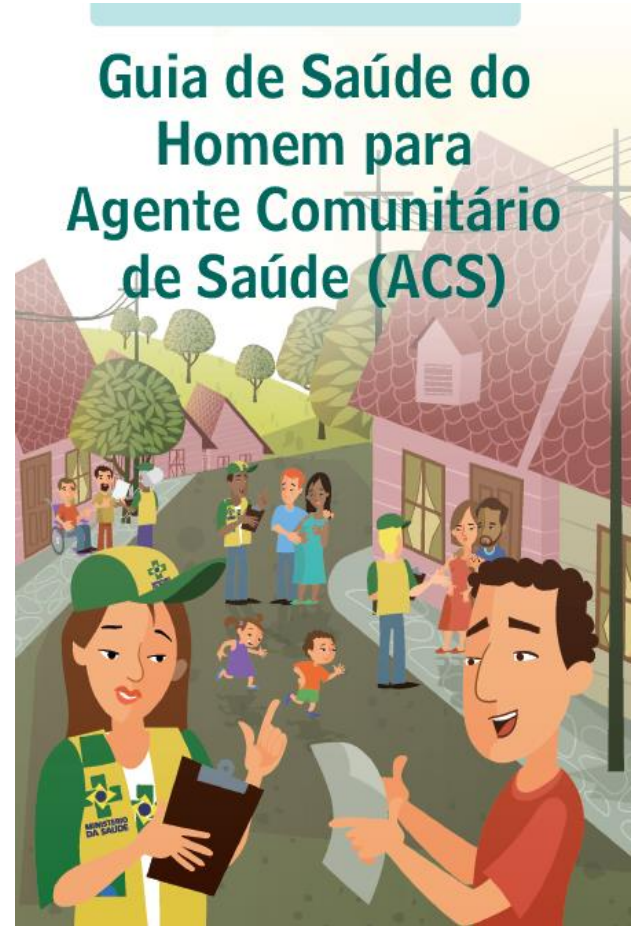


- Inserção dos homens no pré-natal das parceiras. Incentivar o homem a participar do planejamento reprodutivo do casal
- Aproveitar o momento sensível do homem para vinculá-lo à unidade básica de saúde. Ofertar os testes rápidos e de rotina, como lipidograma, hemograma e exame da glicose, além de atualizar as vacinas (febre amarela, difteria e tétano-dT, Hepatite B e Triplice viral(sarampo, caxumba e rubéola)
- Ampliar o olhar do profissional de saúde para inclusão do homem no pré-natal, parto, pós parto e nos cuidados com a criança

# Guia da saúde do homem para agente comunitário de saúde

- Sensibilizar o homem para que ele entenda as unidades de saúde como um espaço de cuidado
- Desenvolvimento do trabalho do ACS, melhorando e garantindo o acesso e o acolhimento da população masculina no SUS
- De fácil consulta e o manuseio principalmente durante as visitas domiciliares

## Guia de Saúde do Homem para Agente Comunitário de Saúde (ACS)



# Direitos do homem

- Lei do acompanhante (lei 11.108) – Desde 2005, a gestante tem o direito a um acompanhante durante o trabalho de parto, o parto e o pós-parto em hospitais públicos e privados.
- Licença paternidade para servidores públicos federais foi ampliada de 5 para 20 dias em maio de 2016.
  - \* **Curso pai presente: <https://avasus.ufrn.br>**
- Marco Legal da Infância: aumentou para 20 dias a licença a paternidade – Lei 13.257/2016



MINISTÉRIO DA  
SAÚDE

