

COMO DEVO USAR A TALIDOMIDA?

Tomar antes de dormir para minimizar o impacto do seu efeito sedativo. É recomendado que espere pelo menos 1 hora após comer para tomar o medicamento.

O comprimido deve ser ingerido com um copo cheio de água.

Seguir corretamente o tratamento prescrito pelo(a) seu(sua) médico(a).

Caso esqueça-se de tomar a talidomida no horário determinado pelo médico(a), tome-a o mais rápido possível. Mas, se estiver quase na hora do seu próximo comprimido, pule a dose esquecida e tome o próximo comprimido.

ONDE, COMO E POR QUANTO TEMPO POSSO GUARDAR A TALIDOMIDA?

Conserve em temperatura ambiente (15 °C a 30 °C), longe do calor, protegido da luz e da umidade.

Não guarde no banheiro, perto da pia da cozinha ou em outros lugares úmidos.

Deve estar fora do alcance de crianças.

LEMBRE-SE:

Guarde a talidomida em local seguro e na sua embalagem original! Não use medicamento com prazo de validade vencido.

Caso seu/sua médico(a) suspenda o tratamento com talidomida, ou se o medicamento estiver vencido, você deve devolver na Unidade Pública de Saúde onde foi obtido.

NÃO COMPARTILHAR A TALIDOMIDA COM OUTRA PESSOA. A TALIDOMIDA QUE FOI PRESCRITA PELO SEU MÉDICO (A) DEVERÁ SER USADA APENAS PARA O SEU TRATAMENTO.

EM CASO DE DÚVIDAS, PROCURE ORIENTAÇÃO MÉDICA OU FARMACÊUTICA.

Em casos de efeitos indesejáveis, notifique o Sistema de Notificações em Vigilância Sanitária (Notivisa), disponível em www.anvisa.gov.br/hotsite/notivisa/index.htm

Samu: 192

**Funed (FABRICANTE DO MEDICAMENTO):
0800 283 1980**

Secretaria de Ciência, Tecnologia e Insumos Estratégicos
Departamento de Assistência Farmacêutica e Insumos Estratégicos
Coordenação-Geral de Assistência Farmacêutica e Medicamentos Estratégicos
www.saude.gov.br/cesaf



Biblioteca Virtual em Saúde do Ministério da Saúde
www.saude.gov.br/bvs

SUS  MINISTÉRIO DA SAÚDE



MINISTÉRIO DA SAÚDE

TALIDOMIDA

ORIENTAÇÃO PARA PACIENTE

O QUE É TALIDOMIDA?

É um medicamento que apresenta ação anti-inflamatória e reguladora do sistema imunológico. É adquirido pelo Ministério da Saúde e fornecido gratuitamente na rede pública de saúde.

É PROIBIDO O USO DO MEDICAMENTO POR MULHERES GRÁVIDAS OU QUE ESTEJAM AMAMENTANDO.

CUIDADO NO USO DA TALIDOMIDA

Caso a talidomida seja utilizada em qualquer período de gestação causará má-formação do bebê.

Um dos problemas mais conhecidos é a focomelia, que se caracteriza pelo encurtamento dos membros superiores e inferiores junto ao tronco do feto. Além disso, o uso deste medicamento por gestantes ocasiona problemas visuais, auditivos, na coluna vertebral do bebê, entre outros.

Devido a estes graves efeitos, a Talidomida **somente poderá ser prescrita após a confirmação de que a mulher não está grávida** e mediante a comprovação de utilização de, no mínimo, dois métodos contraceptivos.

USO SEGURO DE TALIDOMIDA POR MULHERES EM IDADE FÉRTIL

- ✓ É necessário se comprometer em não engravidar.
- ✓ Quando estiver usando a talidomida, o médico deve solicitar teste de gravidez periodicamente.
- ✓ Utilizar, no mínimo, dois métodos efetivos de contracepção, sendo pelo menos um método de barreira (como a camisinha, por exemplo) para prevenir a gravidez.

USO: SEGURO DE TALIDOMIDA POR HOMENS

Os homens que utilizam talidomida devem usar camisinha nas relações sexuais, pois estudos comprovam a existência da substância talidomida no sêmen dos homens em tratamento.

OS MÉTODOS CONTRACEPTIVOS PARA HOMENS E MULHERES DEVEM SER UTILIZADOS DURANTE TODO O TRATAMENTO E ATÉ 30 DIAS APÓS A INTERRUPTÃO DO USO DA TALIDOMIDA. ESSES MÉTODOS SÃO FORNECIDOS GRATUITAMENTE PELA REDE PÚBLICA DE SAÚDE.

Talidomida causa o nascimento de Crianças sem braços e sem pernas.



Não deixe que isso aconteça com sua família.

Fonte: Funed.

PARA QUE A TALIDOMIDA É INDICADA?

É usada para tratar e prevenir as seguintes condições clínicas: episódios de feridas na pele, febre e danos nos nervos que ocorrem em pessoas com hanseníase (eritema nodoso hansênico), lúpus eritematoso (doença onde o sistema imunológico agride alguns tecidos do corpo), aftas orais em pacientes que convivem com o vírus HIV, doença do enxerto contra hospedeiro (uma complicação que pode ocorrer após um transplante de medula óssea ou de células tronco), mieloma múltiplo que não respondeu à quimioterapia (crescimento excessivo de células plasmáticas na medula óssea) e síndrome mielodisplásica (distúrbio na produção de células sanguíneas).

O QUE DEVO EVITAR DURANTE O TRATAMENTO COM TALIDOMIDA?

- ✓ Evite realizar tarefas de risco, como dirigir um carro ou operar maquinário complexo ou perigoso.
- ✓ Não consumir bebidas alcoólicas e outros medicamentos que causam sonolência.
- ✓ Não tomar este medicamento se você já teve alguma reação alérgica à talidomida.
- ✓ Não doar sangue e nem esperma se estiver em tratamento.

QUAIS OS MALES QUE A TALIDOMIDA PODE CAUSAR?

- ✓ **Má-formação do bebê** (teratogenicidade), como problemas no coração, rins, órgãos genitais e encurtamento dos braços e pernas (focomelia).
- ✓ **Lesão do nervo periférico** (neuropatia periférica), nas extremidades do corpo (mãos e pés), produzindo sintomas como perda de força, perda da sensibilidade, dor, formigamentos e queimaduras.
- ✓ **Sonolência.**
- ✓ **Relaxamento da musculatura e diminuição dos reflexos.**
- ✓ **Prisão de ventre** (constipação).
- ✓ **Problemas nos rins ou fígado.**
- ✓ **Os efeitos sanguíneos** (hematológicos) como número anormalmente baixo de células como neutrófilos (neutropenia) ou de plaquetas (plaquetopenia).
- ✓ **Tromboembolia** pode ocorrer quando a talidomida é usada com dexametasona (corticoide).

A TALIDOMIDA NÃO PROVOCA O ABORTO! A GESTAÇÃO CONTINUA COM A OCORRÊNCIA DE MÁ-FORMAÇÃO NO FETO, MESMO COM O USO DE APENAS UM ÚNICO COMPRIMIDO.