



SESAU

Secretaria Municipal de Saúde Pública

Plano de capacitação
Métodos contraceptivos de longa duração



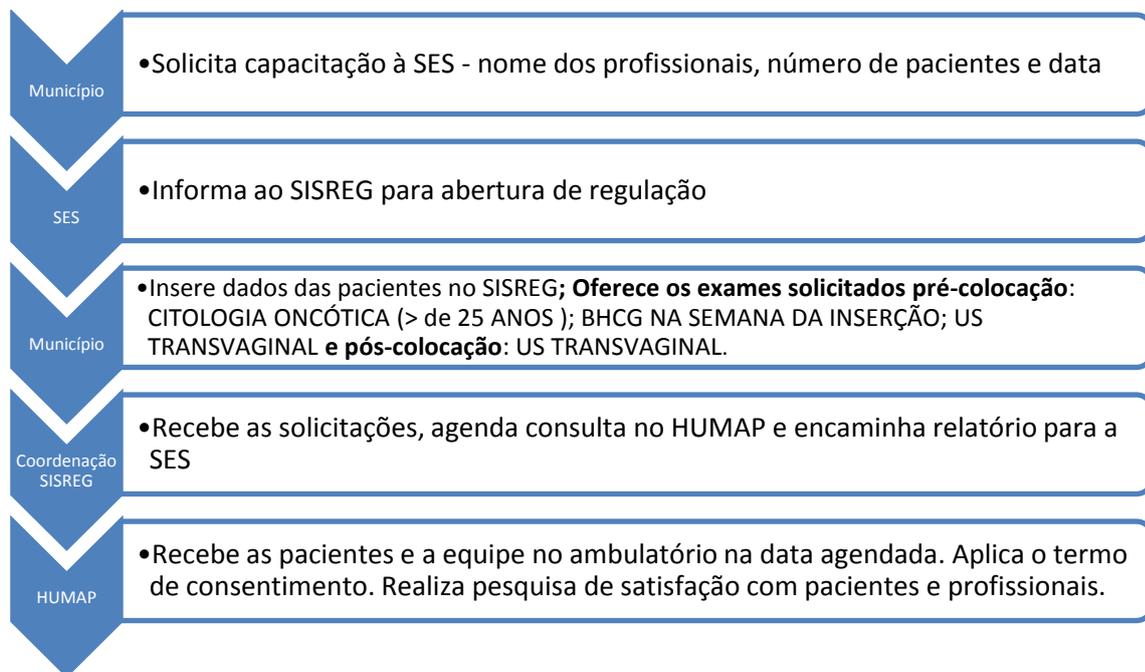
Plano de Capacitação – Métodos contraceptivos de longa duração

A capacitação será feita conforme proposto pelo Ministério da Saúde, com “*mini-estágio em serviço de referência*”. Para otimizar o resultado da proposta, os municípios irão encaminhar as equipes para capacitação e também as pacientes para inserção do DIU. Desta forma, pretende-se que as pacientes sejam reguladas formalmente para o ambulatório de “consulta em Ginecologia” às sextas-feiras no HUMAP, cujo responsável é o Dr. Márcio Alexandre Rezende e Dr. Ricardo Gomes

As ações acontecerão em datas pré-agendadas, 1 sexta-feira por mês. Serão oferecidas 10 vagas para pacientes interessadas em inserir o DIU, reguladas pelo SISREG de Campo Grande.

Para ser incluído no programa, é necessário enviar o plano de ação do componente planejamento reprodutivo, conforme modelo em anexo, para a gerente técnica da Rede Cegonha da SES pelo e-mail: redcegonha@saude.ms.gov.br

Fluxograma



Programa 2019: última sexta-feira do mês

Carga horária: 6 horas (Declaração de comparecimento fornecido pela SES)

Número de vagas para médicos: 2 vagas

Número de vagas para enfermeiros: 2 vagas

Número de vagas para pacientes: 10 vagas

Programação

Manhã:

08:00 - Ação de orientação em planejamento reprodutivo para as pacientes (residentes / acadêmicos)

08:00 - Roda de conversa sobre métodos anticoncepcionais de longa duração, critérios, riscos e benefícios dos métodos, seguimento (Dr. Márcio, Dr. Ricardo e equipe)

09:30 - Prática de inserção de DIU

Tarde:

13:00 - Visita técnica à maternidade do HUMAP (Dr. Ricardo e equipe)

14:00 - Roda de conversa sobre inserção de DIU no período pós-parto e pós-aborto imediatos (Dr. Ricardo e equipe)

Material complementar:

Os profissionais deverão assistir previamente à visita a web-aula **DIU: Mitos e Indicações Dra. Cristina Guazzelli** no Canal Profissional da Escola Municipal de Saúde de São Paulo no Youtube

Disponível através do link: <https://www.youtube.com/watch?v=6qcqzcu4InY>

Dispositivo Intra-Uterino (DIU):

Vantagens: Método de longa duração, muito eficaz, imediatamente reversíveis, não interfere nas relações sexuais.

Crterios de exclusão: Infecção puerperal, gravidez, sangramento ou corrimento vaginal desconhecido, câncer de colo uterino / endométrio, doença inflamatória pélvica.

DIU de Cobre: Público-alvo principal são mulheres no período imediato pós-parto normal, pós-cesárea e pós-abortamento (inserção na sala de parto até 10 minutos após dequitação), adolescentes, climatéricas, mulheres que não podem utilizar métodos hormonais, opção pessoal se não tiver nenhuma contraindicação, mulheres com história familiar de trombose venosa profunda.

DIU Mirena: Público-alvo principal são mulheres com metrorragia, mulheres com dismenorreia sem melhora com tratamento medicamentoso, desejo de amenorreia, Endometriose, Adenomiose.

Exames solicitados pré-colocação:

- Citologia oncótica (pacientes > de 25 anos)
- Beta-HCG na semana da inserção
- US transvaginal
- Pacientes com história familiar de TVP tem que fazer exames complementares.

Exame solicitado para seguimento:

- US transvaginal

IMPLANTE SUBCULTÂNEO: O público-alvo principal são mulheres portadoras de lúpus, miomas graves, pós-cirurgia bariátrica, usuárias de drogas, moradoras de rua.

Exame pré-colocação: BHCG na semana da inserção