

ORIENTAÇÃO SOBRE A FIXAÇÃO DAS LÂMINAS DE EXAMES CITOPATOLÓGICOS – COLO DO ÚTERO.

“APRIMORAMENTO E GARANTIA DE QUALIDADE”

Essa é a nossa proposta!

O aprimoramento e garantia da qualidade abrange todas as etapas do processo, desde a colheita do esfregaço até emissão dos laudos incluindo todos os diagnósticos negativos, insatisfatórios, pré-malignos e malignos. Para tanto, é necessário que o trabalho em conjunto seja realizado de forma a alcançar o mesmo objetivo: GARANTIA DE QUALIDADE.

Lembramos que a má fixação das lâminas dificulta e até inviabiliza a avaliação da mesma. Com o intuito de manter a qualidade das amostras coletadas, segue abaixo a orientação para fixação das lâminas de colpocitológico (exame preventivo do colo uterino) segundo o Manual de Gestão da Qualidade para Laboratório de Citopatologia, 2 edição, MINISTÉRIO DA SAÚDE Instituto Nacional de Câncer José Alencar Gomes da Silva (INCA), páginas (37, 38 e 39):

Para fixação adequada. Essa deve ser realizada imediatamente após a coleta de forma rápida e apropriada, pois tem a função de preservação da estrutura celular e conservação dos detalhes, evitando a distorção celular, o aparecimento de artefatos e a perda da afinidade tintorial. As amostras podem ser fixadas com o álcool absoluto, o álcool a 96% (92,8 INPM – grau alcoólico conforme Instituto Nacional de Pesos e Medidas) por um tempo mínimo de 15 minutos ou um fixador de cobertura, como Carbowax, que, ao secar, promove o aparecimento de um fino filme protetor (KOSS; GOMPEL, 2006).

Se a amostra for fixada com álcool, poderá permanecer na solução durante alguns dias ou mesmo semanas. É importante que os esfregaços fiquem totalmente imersos no tubete que contém a solução e que esse esteja devidamente fechado, evitando-se ao máximo a evaporação.

Em situações especiais, o álcool pode ser desprezado para fins de transporte (KOSS; GOMPEL, 2006). Entretanto, ressaltamos que as amostras necessitam de pelo menos 15 minutos totalmente imersas para que a fixação seja adequada e que devem ser encaminhadas o quanto antes para o laboratório. Não foram encontrados, na literatura, estudos referentes ao tempo máximo entre a coleta da amostra e a chegada ao laboratório capaz de preservar os detalhes citológicos da célula.

Caso seja utilizado fixador de cobertura (spray ou aerossol), recomenda-se que a camada de cera protetora cubra a lâmina por completo para que o material seja totalmente fixado. Esfregaços que forem fixados com esse método devem chegar ao Laboratório de Citopatologia no máximo em 15 dias. As amostras colhidas para citologia em base líquida devem ser processadas em estrita conformidade com as instruções do fabricante.

Por desinformação sobre a importância do fixador na qualidade do exame, é comum a troca por outros produtos habitualmente utilizados nos serviços de saúde para outros fins. Equivocadamente, na falta do álcool indicado, é utilizado, por exemplo, o álcool a 70%, útil na desinfecção de bancadas, porém totalmente inadequado como fixador para citopatológico do colo do útero.