|  |
| --- |
| INSTRUMENTO DE ESTRATIFICAÇÃO DE RISCO GESTACIONAL APS |
| DATA: \_\_/\_\_/\_\_\_\_ | **MICROÁREA:** | **CNS:** |
| UNIDADE DE SAÚDE: | **Enfermeira:** | **ACS:** |
| NOME: | **Data Nasc.:\_\_/\_\_/\_\_\_** | **Raça:** | **Estado Civil:** |
| Telefone: | **Escolaridade:** | **Profissão:** |
| HISTÓRIA GINECOLÓGICA |
| Data da última menstruação (DUM): \_\_/\_\_/\_\_\_ | **Data Provável do Parto (DPP): \_\_/\_\_/\_\_\_** | **IG/DUM:**  |
| Semanas: | **G: P: A:**  | **Tipos de partos [ ] Normal [ ] Cesárea** |
| Intercorrências e complicações nas gestações anteriores: |
| Alterações no desenvolvimento fetal: |
| Intervalo interpartal:  | **Peso pré gestacional:** | **Peso atual:** | **Altura:** | **IMC:** |
|  |
| ESTRATIFICAÇÃO DE RISCO GESTACIONAL |
| Extrato de Risco | **Ponto de Atenção** | **FATORES** |
| RISCO HABITUAL | **Atenção Primária à Saúde (APS)** | **RISCO HABITUAL** |
| **Características individuais e condições sociodemográficas favoráveis:** | **Datas da Consulta** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Idade entre 16 e 34 anos |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Aceitação da gestação |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **História reprodutiva anterior** |
|  | Intervalo interpartal maior que 2 anos |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Ausência de intercorrências clínicas e/ou obstétricas na gravidez anterior e/ou na atual. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **RISCO INTERMEDIÁRIO** |
|  | **Características individuais e condições socioeconômicas e familiares:** |
|  | Idade menor que 15 anos ou maior que 35 anos |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Condições de trabalho desfavoráveis: esforço físico excessivo, carga horária extensa, exposição a agentes físicos, químicos e biológicos nocivos, níveis altos de estresses |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Indícios ou ocorrência de violência |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Situação conjugal insegura |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Insuficiência de apoio familiar |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Capacidade de autocuidado insuficiente |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Não aceitação da gestação |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Baixa escolaridade (<5 anos de estudo) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Tabagismo ativo ou passivo |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Uso de medicamentos teratogênicos |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Altura menor que 1,45m |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | IMC <18,5 ou 30-39kg/m2 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Transtorno depressivo ou de ansiedade leve |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Uso de drogas lícitas e ilícitas |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Gestante em situação de rua ou em comunidades indígenas ou quilombola |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Mulher de raça negra |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Outras condições de saúde de menor complexidade |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **História reprodutiva anterior** |
|  | Alterações no crescimento intrauterino (CIUR e macrossomia)  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Malformação |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Nuliparidade ou multiparidade (5 ou mais partos) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Diabetes gestacional  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Síndromes hemorrágicas ou hipertensivas sem critérios de gravidade |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Cesariana prévia com incisão clássica/corporal/longitudinal |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Cesárias prévias (2 ou mais) ou cirurgia uterina anterior recente (exceto incisão clássica/ corporal/ longitudinal) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Intervalo interpartal <2 anos  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Condições e intercorrências, clínicas ou obstétricas, na gestação atual:** |
|  | Infecção urinária (1 ou 2 ocorrências) ou 1 episódio de pielonefrite |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Ganho de peso inadequado |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Sífilis (exceto sífilis terciária ou resistente ao tratamento com penicilina benzatina e achados ecográficos suspeitos de sífilis congênita) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Suspeita ou confirmação de dengue, vírus Zika ou Chikungunya (quadro febril exantemático) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **ALTO RISCO** |
| **Características individuais e condições socioeconômicas:** |
|  | Dependência e/ou uso abusivo de drogas lícitas ou ilícitas |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Agravos alimentares ou nutricionais: IMC ≥40kg/m2, desnutrição, carências nutricionais (hipovitaminoses) e transtornos alimentares (anorexia nervosa, bulimia, outros) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Condições e intercorrências, clínicas ou obstétricas, na gestação atual:** |
|  | Doença psiquiátrica grave: psicose, depressão grave, transtorno bipolar, outras |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Hipertensão arterial crônica |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Diabetes mellitus 1 e 2 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Doenças genéticas maternas |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Antecedente de tromboembolismo (TVP ou embolia pulmonar) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Cardiopatias (valvulopatias, arritmias e endocardite) ou infarto agudo do miocárdio |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Pneumopatias graves (asma em uso de medicamento contínuo, DPOC e fibrose cística)  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Nefropatias graves (insuficiência renal e rins multicísticos) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Endocrinopatias (diabetes mellitus, hipotireoidismo em uso de medicamentos e hipertireoidismo) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Doenças hematológicas: doença falciforme, púrpura trombocitopênica idiopática, talassemia e coagulopatias.  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Doenças neurológias (epilepsia, acidente vascular cerebral, déficits motores graves) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Doenças autoimunes (lúpus eritematoso, SAAF, artrite reumatoide, outras colagenoses) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Ginecopatias (malformações uterinas, útero bicorno, miomas intramurais maiores que 4cm ou múltiplos e miomas submucosos) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Câncer de origem ginecológica ou invasores; câncer em tratamento ou que possa repercutir na gravidez |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Transplantes |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Cirurgia bariátrica |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **História reprodutiva anterior** |
|  | Morte perinatal explicada ou inexplicada |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Abortamento habitual/recorrente (ocorrência de 3 ou mais abortamentos consecutivos) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Isoimunização Rh em gestação anterior  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Insuficiência cervical  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Infertilidade  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Acretismo placentário |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Pré-eclâmpsia grave; síndrome HELLP  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Prematuridade anterior  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Intercorrências clínicas/obstétricas na gestação atual** |
|  | Gestação múltipla |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Gestação resultante de estupro  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Hipertensão gestacional ou pré-eclâmpsia |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Diabetes gestacional |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Infecção urinária de repetição: ≥3 episódios de ITU baixa ou ≥2 episódios de pielonefrite |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Doenças infecciosas: sífilis terciária ou resistente ao tratamento com penicilina benzatina ou com achados ecográficos suspeitos de sífilis congênita; toxoplasmose; rubéola; citomegalovírus; herpes simples; tuberculose; hanseníase; hepatites; condiloma acuminado (verruga viral no canal vaginal ou colo uterino ou lesões extensas/numerosas localizadas em região genital ou perianal); diagnóstico de HIV/AIDS |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Desvios do crescimento intrauterino: CIUR (mesmo suspeito, se ultrassom não disponível), macrossomia ou desvios da quantidade de líquido amniótico |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Insuficiência istmo cervical |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Anemia grave (hemoglobina < 8 g/dL) ou anemia refratária a tratamento  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Hemorragias na gestação |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Acretismo placentário ou placenta prévia não sangrante  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Colestase gestacional (prurido gestacional ou icterícia persistente)  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Malformação fetal ou arritmia cardíaca fetal  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |