

Encontro Estadual para Apresentação da Política Nacional de Saúde da Pessoa Idosa (PNSPI)

**Campo Grande - MS
Novembro/2022**

Coordenação de Saúde da Pessoa Idosa na Atenção Primária – COPID



Lucélia Nico

Coordenadora

Coordenação de Saúde da Pessoa Idosa na Atenção Primária

COPID/DECIV/SAPS/MS

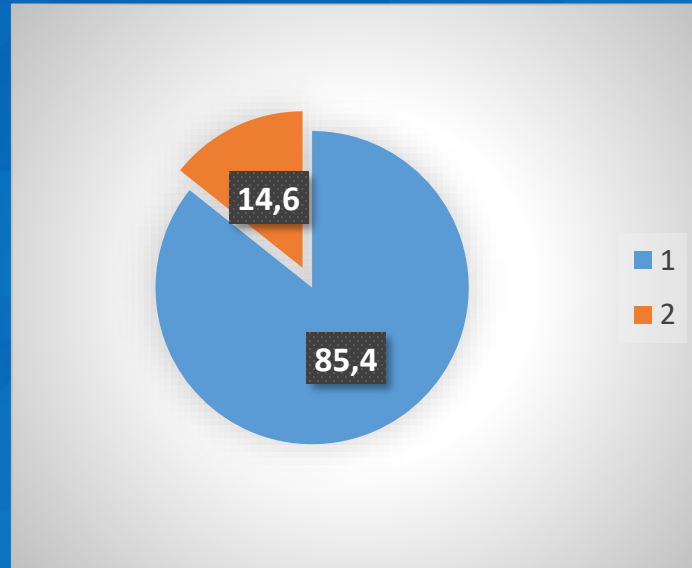
Apresentação Equipe

1. Andrea da Costa Aita
2. Elizabete Ana Bonavigo
3. Francisco Norberto Moreira da Silva
4. Lucélia Silva Nico
5. Marcelo Galvão da Silva Santos
6. Maria Cristina Correa Lopes Hoffmann
7. Maria de Fátima Guimarães Vieira
8. Nubiara Coelho Alves Braga

Brasil tem 30,2 MILHÕES de pessoas idosas

14,6%
da população

Tem 60 anos ou
mais



Esperança de vida
aumentou mais de
30 anos:

1940: 45,5 anos

2018: 76,3 anos

Taxa de crescimento pp. Idosa: 4%/ano

Aprox. 1 milhão pessoas idosos /ao ano

Índice de Envelhecimento: 50,5

Mais de 1000 municípios com $IE \geq 100$

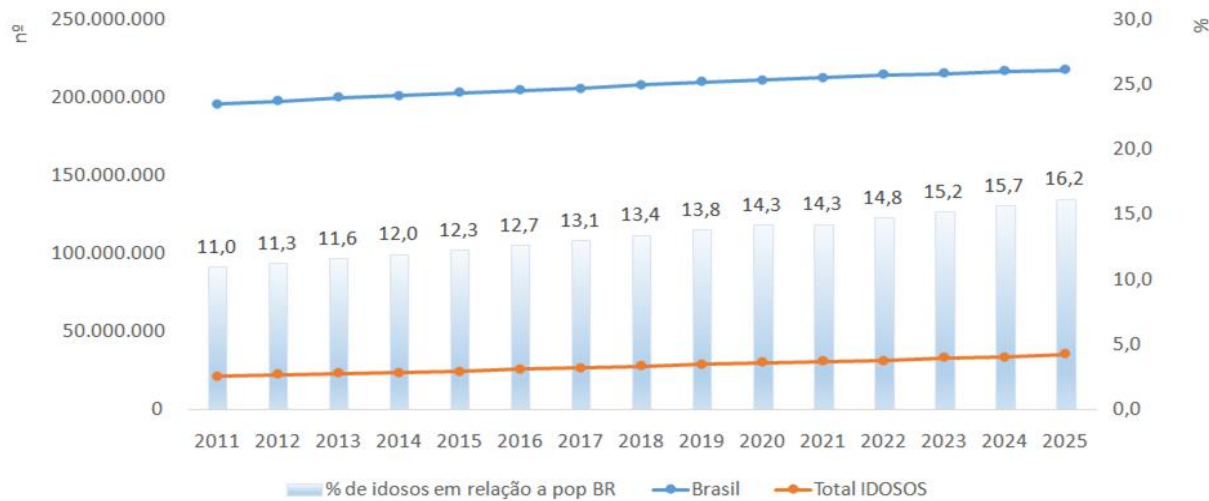
Expectativa de vida aos 60: 22,5 anos

Anos perdidos por limitações

- 3,5 devido a DCNT
- 2,5 por Declínio Funcional

Envelhecimento no Brasil

População Total e População Idosa – Brasil

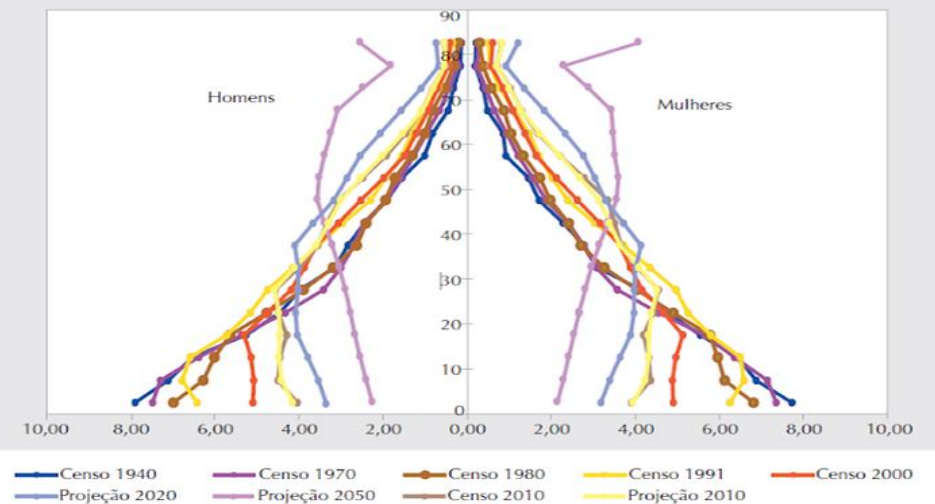


Fonte:
 2011 a 2020 - Estudo de Estimativas Popacionais por Município, Idade e Sexo 2000-2020 – Brasil – SVS/MS
 2021 a 2025 - Projeção da população do Brasil e Unidades da Federação por sexo e idade para o período 2000-2030 - IBGE

Heterogeneidade do Envelhecer



Gráfico 8 - Estrutura relativa da população, por sexo e idade Brasil -1940/2050



Fonte: IBGE, Censo Demográfico 1940/2010 e Projeção da População do Brasil por Sexo e Idade 2000-2060.

Maior desafio viver mais com qualidade de vida

30% das pessoas com
60 ou mais tem alguma
dificuldade para realizar
atividades da vida diária

6,8% das pessoas com
60 ou mais
têm muita dificuldade
ou não consegue
realizar atividades
básicas

1/3 das mulheres que
exercem papel de
cuidadoras de familiares
com limitações funcionais
deixou o mercado formal
de trabalho

Normativas e Documentos Técnicos

POLÍTICA NACIONAL DE SAÚDE
DA PESSOA IDOSA

Portaria de Consolidação
GM/MS Nº 2/2017; Anexo XI

Estatuto do Idoso
Lei Federal nº 10.741/2003

Envelhecimento Ativo: uma
Política de Saúde
(2005)

Portaria GM/MS nº 399/2006,
Diretrizes do Pacto pela Saúde

Diretrizes para o cuidado das
pessoas idosas no SUS:
proposta de modelo de
atenção integral - 2014

Convenção Interamericana dos
Direitos Humanos das Pessoas
Idosas – OEA 2015

Relatório Mundial de
Envelhecimento e Saúde
(OMS 2015)

Orientações técnicas para
implementação de linha de
cuidado para atenção integral
à Saúde da pessoa idosa -
2018

Decreto nº 9.328/2018
EBAPi

Estratégia Global e Plano de
Ação sobre Envelhecimento e
Saúde para o período de 2016
a 2020 (OMS)

Agenda ONU 2030
Desenvolvimento Sustentável
(objetivo 3)

**POLÍTICA NACIONAL DE SAÚDE DA PESSOA
IDOSA**

**Portaria de Consolidação GM/MS N° 2/2017;
Anexo XI (Origem: PT GM/MS 2528/2006)**

FINALIDADE: Recuperar, manter e promover a **autonomia** e a **independência** dos indivíduos idosos, direcionando medidas coletivas e individuais de saúde para esse fim, em consonância com os princípios e diretrizes do Sistema Único de Saúde.

POLÍTICA NACIONAL DE SAÚDE DA PESSOA IDOSA

AUTONOMIA

É a habilidade de controlar, lidar e tomar decisões pessoais sobre como se deve viver diariamente, de acordo com suas próprias regras e preferências.

INDEPENDÊNCIA

É entendida como a habilidade de executar funções relacionadas à vida diária – isto é, a capacidade de viver independentemente na comunidade com alguma ou nenhuma ajuda de outros.

OBJETIVO

Trabalhar em dois grandes eixos, tendo como paradigma a **capacidade funcional** da pessoa idosa.



**Idosos
Independentes**

**Idosos em situação
de Vulnerabilidade**

POLÍTICA NACIONAL DE SAÚDE DA PESSOA IDOSA

DIRETRIZES

- ✓ Promoção do envelhecimento ativo e saudável;
- ✓ Atenção integral, integrada à saúde da pessoa idosa;
- ✓ Estímulo às ações intersetoriais, visando à integralidade da atenção;
- ✓ Assegurar recursos para garantir a qualidade da atenção à saúde da pessoa idosa;
- ✓ Estímulo à participação e fortalecimento do controle social;

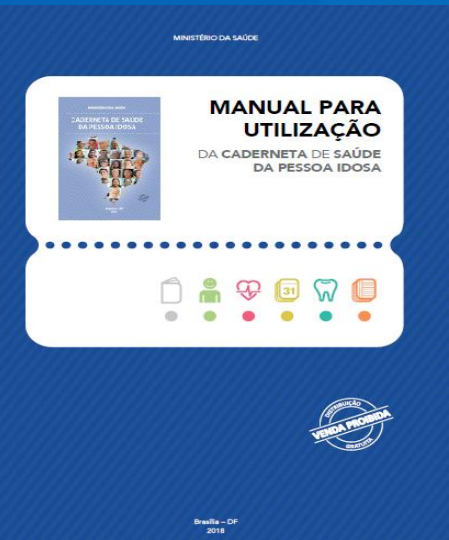


ALGUMAS AÇÕES DESENVOLVIDAS PELA COPID

QUALIFICAÇÃO DO CUIDADO

Apoio técnico para a implementação de Linha de Cuidado

Oferta de instrumento para avaliação multidimensional:



CAB nº 19

Elaborado Guia de Atenção à Reabilitação da Pessoa Idosa



<http://portalms.saude.gov.br/saude-de-a-z/saude-da-pessoa-idosa>

Histórico da implementação da caderneta



2006



2012



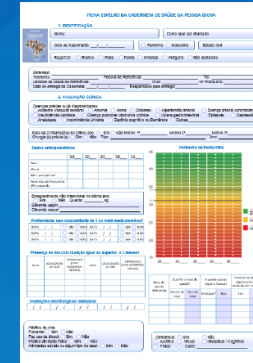
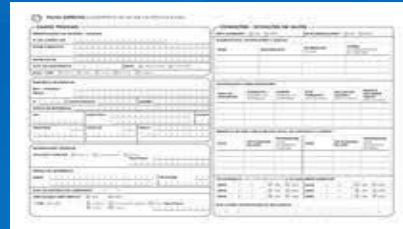
2014



2017



2018



Por que é importante realizar a Avaliação multidimensional?

- Impacto do envelhecimento no sistema de saúde.
- A população idosa apresenta uma multiplicidade de condições de saúde.
- Apenas o histórico clínico e o exame físico tradicional não são suficientes para avaliar as diferentes funções, identificar vulnerabilidades ocultas.
- Abrange diversas condições que causam impacto sobre: a funcionalidade, a qualidade de vida.
- Para intervir sobre os problemas identificados, definindo prioridades.

Rastreamento de Saúde da Pessoa Idosa

Nome do Paciente: _____ Idade: _____ (anos)
 Nome do Profissional: _____ Data da Avaliação: ____/____/____

Cognição	<input type="checkbox"/> Normal <input type="checkbox"/> Alterado
"Agora eu vou dizer o nome de três objetos para você memorizar. Assim que eu terminar repita os três objetos: CHAPÉU - MARTELO - VASSOURA." (até 3 tentativas se necessário)	
"Em que ano estamos?"	<input type="checkbox"/> _____
"Em que mês estamos?"	<input type="checkbox"/> _____
"Que dia da semana é hoje?"	<input type="checkbox"/> _____
"Agora me diga os três objetos que eu pedi para você memorizar."	<input type="checkbox"/> chapéu <input type="checkbox"/> martelo <input type="checkbox"/> vassoura
Mobilidade	<input type="checkbox"/> Normal <input type="checkbox"/> Alterado
Teste levantar-sentar cinco vezes . Realizado com uma cadeira, sem auxílio das mãos, o mais rápido possível.	<input type="checkbox"/> Incapaz <input type="checkbox"/> tempo _____s
Estado Nutricional	<input type="checkbox"/> Normal <input type="checkbox"/> Alterado
"Nos últimos 12 meses, você perdeu peso sem querer? Quanto?" (assinalar "sim" se ≥ 4,5 kg ou ≥ 5% do peso corporal)	<input type="checkbox"/> não <input type="checkbox"/> sim
"Você vem tendo perda do apetite ?"	<input type="checkbox"/> não <input type="checkbox"/> sim
"Nos últimos 3 meses, alguma vez você diminuiu a quantidade de alimentos ou pulou refeições porque não havia dinheiro suficiente para comprar a comida ?"	<input type="checkbox"/> não <input type="checkbox"/> sim
Déficits Sensoriais	<input type="checkbox"/> Normal <input type="checkbox"/> Alterado
"Você tem dificuldade de enxergar ?" (mesmo utilizando óculos)	<input type="checkbox"/> não <input type="checkbox"/> sim
"Você tem dificuldade de ouvir ou as pessoas acham que você ouve mal ?"	<input type="checkbox"/> não <input type="checkbox"/> sim
Humor	
"No último mês você passou a maior parte do tempo com desânimo, tristeza ou sem esperança ?"	<input type="checkbox"/> não <input type="checkbox"/> sim
"No último mês você passou a maior parte do tempo sem interesse ou sem prazer em fazer as coisas?"	<input type="checkbox"/> não <input type="checkbox"/> sim
Atividades de Vida Diária	<input type="checkbox"/> Normal <input type="checkbox"/> Alterado
"Por causa da sua saúde, você deixou de tomar banho sozinho(a)?"	<input type="checkbox"/> não <input type="checkbox"/> sim
"Por causa da sua saúde, você deixou de fazer compras de itens pessoais (como produtos de higiene pessoal ou medicamentos)?"	<input type="checkbox"/> não <input type="checkbox"/> sim

- Rastreia a perda da capacidade intrínseca e funcional
- 10 domínios
- Tempo de aplicação: 8 a 10 minutos
- Pode ser aplicado por qualquer profissional da APS
- Resultado: Normal ou alterado em cada domínio
- Com manual prático de aplicação

Quedas	<input type="checkbox"/> Normal <input type="checkbox"/> Alterado
"Você teve duas ou mais quedas nos últimos 12 meses?"	<input type="checkbox"/> não <input type="checkbox"/> sim
Polifarmácia	<input type="checkbox"/> Normal <input type="checkbox"/> Alterado
"Você toma 5 ou mais medicamentos de uso contínuo?"	<input type="checkbox"/> não <input type="checkbox"/> sim
Autopercepção de Saúde	<input type="checkbox"/> Normal <input type="checkbox"/> Alterado
"Em comparação com outras pessoas da sua idade, você diria que sua saúde é: muito ruim, ruim, regular, boa ou muito boa ?"	_____ Alterado se "muito ruim", "ruim", "regular" ou incapaz de responder
Suporte Social	<input type="checkbox"/> Normal <input type="checkbox"/> Alterado
"Você tem alguém com quem possa contar caso adoça e fique de cama?"	<input type="checkbox"/> sim <input type="checkbox"/> não
Número de Alterações:	

Aprofundamento da avaliação

Cada domínio do RSPI tem um guia correspondente para orientar o aprofundamento da avaliação e manejo na APS.

Ao todo são 5 guias:

- **Cognição, Humor e Sono**
- **Síndromes relacionadas à Mobilidade**
- **Aspectos Nutricionais**
- **Multimorbidade**
- **Aspectos Sociais**

Resumo do passo a passo para avaliação multidimensional na APS

- **PASSO 1 – Aplicar instrumento de RASTREIO DA SAÚDE DA PESSOA IDOSA NA APS**, que identifique a perda da Capacidade Intrínseca e Funcional.
- **PASSO 2 – APROFUNDAMENTO DA AVALIAÇÃO NA APS. FAZER UMA AVALIAÇÃO CENTRADA NA PESSOA IDOSA.**
 - Em geral os 5 guias orientam o caminho a seguir:
 - A) Avaliação diagnóstica: Anamnese não apenas convencional das queixas; teste padronizado;
 - B) Diagnósticos diferenciais;
 - C) Avaliação e abordagem das condições associadas;
 - D) Avaliar necessidade de auxílio para AVD e necessidade de apoio social;
 - E) Quando encaminhar para a atenção especializada.
- **PASSO 3 – DEFINIR UM PLANO DE CUIDADOS OU PTS**
 - Definir metas a curto, médio e longo prazo;
 - Organização na APS para que tenha um gestor de caso para acompanhamento longitudinal do plano de cuidados;
 - Os guias orientam abordagem farmacológica e não farmacológica;
 - Incluir reavaliação e manutenção.
- **PASSO 4 – GARANTIR A REFERÊNCIA E CONTRARREFERÊNCIA NA ATENÇÃO ESPECIALIZADA**

Para garantir que idosos tenham acesso oportuno sempre que necessário.

QUALIFICAÇÃO DA GESTÃO

Inclusão de informação no Sistema de Informações

03.01.09.003-3 – Avaliação Multidimensional da Pessoa Idosa
Para registro na ficha de procedimentos do E-Sus-AB em “Outros Procedimentos”

The screenshot displays the SIGTAP web interface. At the top, there is a yellow header with the logo of the Ministério da Saúde and the URL www.DATASUS.gov.br. Below this, a dark blue navigation bar contains the text 'SIGTAP - Sistema de Gerenciamento da Tabela de Procedimentos, Medicamentos e OPM do SUS' and links for 'Download', 'Fale Conosco', and 'Sair'. The main content area shows the user 'publico' and a sidebar with navigation options: 'Procedimento', 'Compatibilidades', 'Tabelas', and 'Relatórios'. The central panel is titled 'Procedimento' and contains the following information:

Procedimento:	03.01.09.003-3 - AVALIAÇÃO MULTIDIMENSIONAL DA PESSOA IDOSA
Grupo:	03 - Procedimentos clínicos
Sub-Grupo:	01 - Consultas / Atendimentos / Acompanhamentos
Forma de Organização:	09 - Atendimento/Acompanhamento em saúde do idoso
Competência:	04/2019 Histórico de alterações
Modalidade de Atendimento:	Ambulatorial
Complexidade:	Atenção Básica
Financiamento:	Atenção Básica (PAB)
Sub-Tipo de Financiamento:	
Instrumento de Registro:	BPA (Individualizado)
Sexo:	Ambos
Média de Permanência:	
Tempo de Permanência:	
Quantidade Máxima:	
Idade Mínima:	60 anos
Idade Máxima:	130 anos
Pontos:	
Atributos Complementares:	

At the bottom, there is a section for 'Valores' with a table:

Serviço Ambulatorial:	R\$ 0,00	Serviço Hospitalar:	R\$ 0,00
-----------------------	----------	---------------------	----------

QUALIFICAÇÃO DO CUIDADO: Acompanhamento da pessoa idosa no Prontuário Eletrônico do Cidadão (PEC)

6.5.4.2 - Acompanhamento da pessoa idosa

O *Cartão* minimizado apresenta informações sobre o estado nutricional e se a pessoa idosa faz uso de 5 ou mais medicamentos como mostra a imagem abaixo.

Figura 6.135 - Cartão da pessoa idosa

IDOSO		
	Estado nutricional: Peso adequado	Registrado em: 25/05/2019
	Faz uso de 5 ou mais medicamentos: Sim	Prescrito em: 27/05/2019
60 anos ou mais		

Clicando em cima do *Cartão* é possível verificar o conjunto de informações completas relacionadas ao acompanhamento da pessoa idosa. Existem quatro blocos de informações principais, sendo eles: "Medicamentos ativos", "Problemas/Condições", "Gráficos e medições" e "Alergias/Reações Adversas".

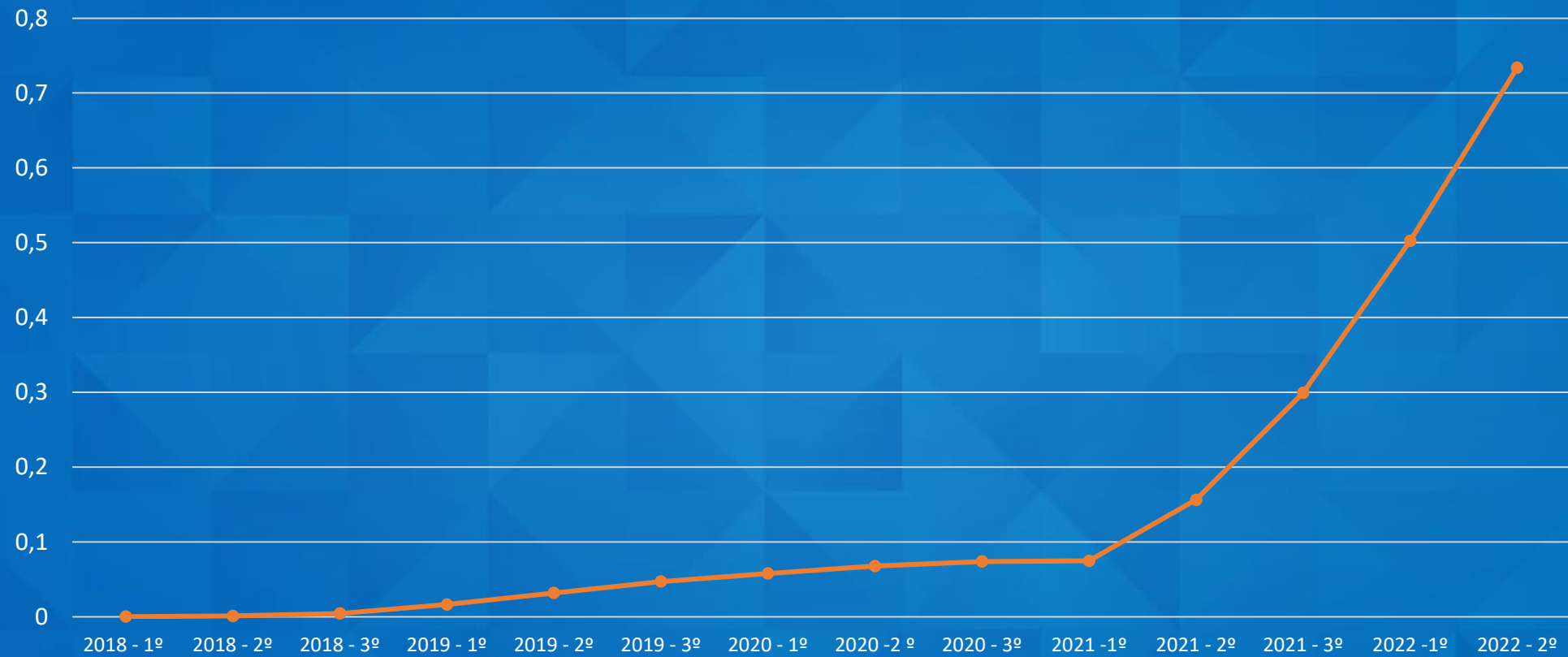
Figura 6.136 - Cartão da pessoa idosa

Indicador: percentual de pessoas idosas cadastradas no e-SUS com a avaliação multidimensional realizada na APS.

Ano	MS			Brasil		
	Denominador	Numerador	%	Denominador	Numerador	%
2018	174.935	16	0,009146254	12.445.401	116	0,000932071
2019	229.593	51	0,022213221	15.290.185	4.864	0,031811257
2020	270.822	260	0,096004017	18.856.930	12.752	0,067625006
2021	347.704	441	0,126832018	24.282.483	37.926	0,156187
2022	385.624	1.652	0,428396573	27.289.221	200.265	0,733861183

A nossa meta é: Aumentar em 100% o percentual de pessoas idosas cadastradas no e-SUS-APS com avaliação multidimensional realizada na APS.

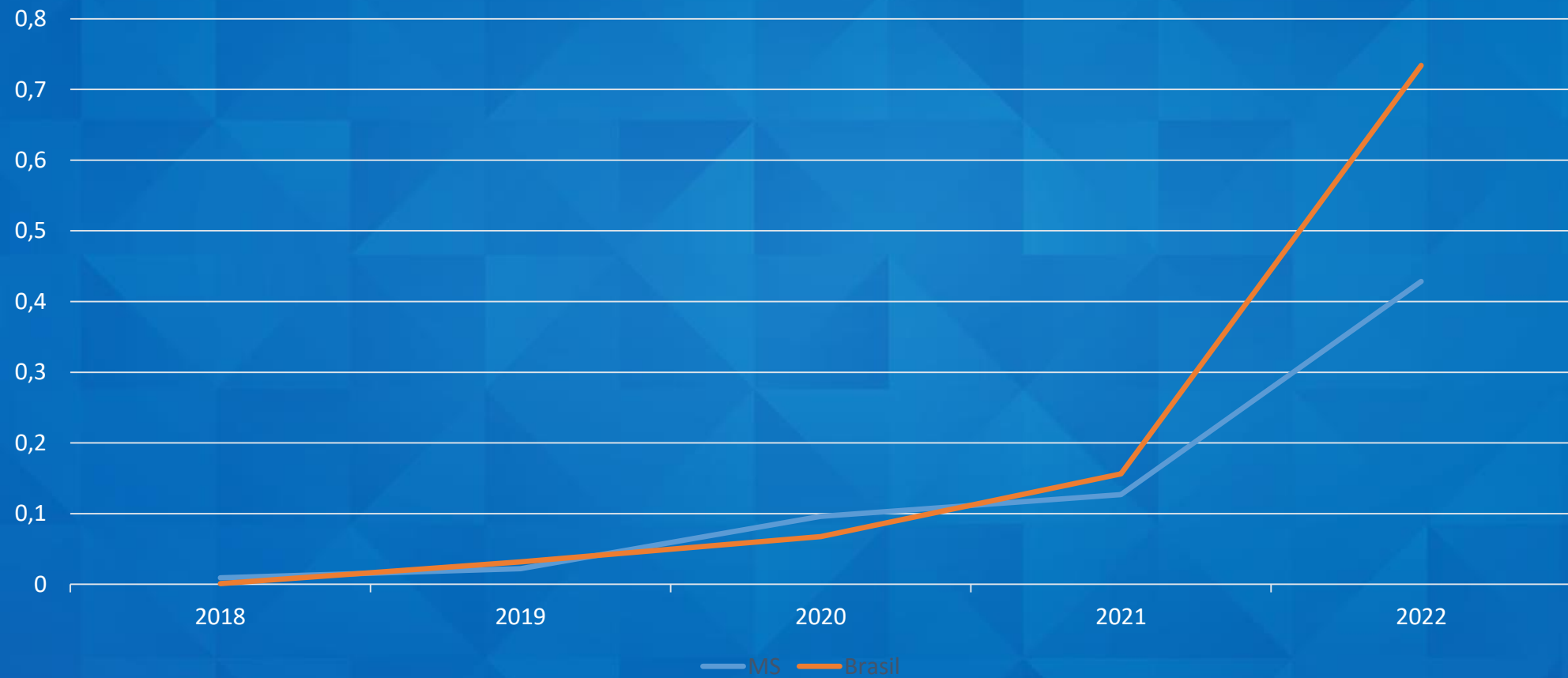
Brasil % de idosos com AMD



Comparativo MS e Brasil

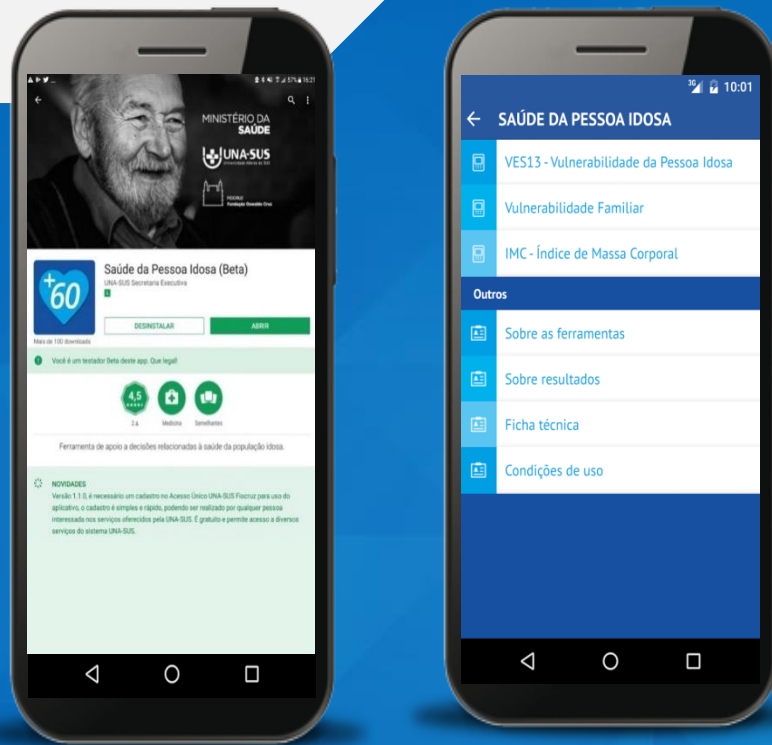
Indicador : % Idosos com AMD AMD

2ºQ



QUALIFICAÇÃO DO CUIDADO

Aplicativo



Aplicativo com 4 ferramentas:

- VES 13 – Vulnerabilidade da Pessoa Idosa
- Vulnerabilidade familiar (escala de coelho e savassi)
- IMC – Índice de Massa Corporal
- Sobrecarga do cuidador

Acesso pelo Android celular e tablet



Acesso pelo navegador do computador e do iPhone

<http://bit.ly/appIDOSO>

QUALIFICAÇÃO DO CUIDADO

Cursos

Programa de Formação Modular em Atenção à Saúde da Pessoa Idosa do MS e UNA-SUS

Integra cursos autoinstrucionais e gratuitos, na modalidade de Educação à Distância (EAD).

Do total de 10 cursos,
4 foram lançados em 2021.

CONHEÇA AS SÉRIES:



<https://www.unasus.gov.br/noticia/abertas-as-matriculas-para-o-programa-de-formacao-modular-em-atencao-a-saude-da-pessoa-idosa>

1. Linha de cuidados para atenção integral à saúde de pessoas idosa;
2. Estratificação dos perfis de funcionalidade;
3. Cuidados de enfermagem para a pessoa idosa na APS;
4. Abordagem das Síndromes Geriátricas e cuidados paliativos na APS.

Como **resultados** do programa, de 2016 a 2022, considerando os concluintes dos 10 cursos ofertados, 234.814 pessoas concluíram os cursos.

QUALIFICAÇÃO DO CUIDADO

Parceria com Hospitais de Excelencia

PROADI-SUS

Programa de Apoio ao Desenvolvimento Institucional do SUS



1. Capacitar equipes como multiplicadoras para o uso da Caderneta;
2. Hospital seguro para a pessoa idosa
3. Mapeamento evidências para subsidiar a tomada de decisão;
4. Revisões sistemáticas sobre habilitação/reabilitação física e nutricional de pessoas idosas.



1. Consultoria gerencial: grupo governança - **Desenho linha de cuidado** + gestores de UBS;
2. EAD + prática assistencial - **profissionais multiplicadores** capacitados;
3. Qualificação dos encaminhamentos para a atenção especializada por meio da avaliação multidimensional na AB e capacitação da AE para o matriciamento da AB.

APOIO E FINANCIAMENTO A ESTUDOS E PESQUISA

ELSI - BRASIL - ESTUDO LONGITUDINAL DA SAÚDE DOS IDOSOS BRASILEIROS

Estudo Inédito – Financiamento do
Governo Brasileiro



<http://elsi.cpqrr.fiocruz.br>

ISUPPORT - Tradução e validação cultural de
plataforma da OMS voltada a cuidadores
de pessoas com demências.
(TED UFSCAR – UnB- UNIFESP – OMS)

Atualização do Guia Prático do Cuidador.



QUALIFICAÇÃO DA GESTÃO

SISAP - Sistema de Indicadores de Saúde e Acompanhamento de Políticas do Idoso

The screenshot displays the SISAP website interface. At the top, the FIOCRUZ logo is on the left, and 'FUNDAÇÃO OSWALDO CRUZ' is on the right. Below the logo, the text reads 'SISAP IDOSO Sistema de indicadores de Saúde e Acompanhamento de Políticas do Idoso'. Navigation links for 'LOGIN', 'CONTATO', and 'MAPA DO SITE' are visible. A secondary navigation bar includes 'O SISAP-IDOSO', 'AJUDA AO USUÁRIO', 'ACESSO À INFORMAÇÃO', 'BIBLIOTECA', and 'FALE CONOSCO'. The main banner features a map of Brazil and icons of elderly people, with the text 'APRENDA SOBRE INDICADORES PARA GESTÃO'. Below the banner are three content blocks: 'ACOMPANHAMENTO DA SITUAÇÃO DE SAÚDE' with icons for a graduation cap, heart, first aid kit, DNA helix, pills, and ambulance; 'ACOMPANHAMENTO DE POLÍTICAS DO IDOSO' with a circular arrow icon and the text 'Indicadores por políticas públicas'; and 'MATRIZ CONCEITUAL POR DIMENSÕES DE SAÚDE' with a complex conceptual diagram.

QUALIFICAÇÃO DA GESTÃO

Mapeamento de seleção de boas práticas da gestão estadual e municipal no campo do envelhecimento e saúde da pessoa idosa (desde 2013)

The screenshot displays the website interface for 'saúde da pessoa idosa boas práticas'. The browser address bar shows 'saudedapessoaidosa.fiocruz.br'. The top navigation bar includes 'BRASIL', 'Acesso à informação', 'Participe', 'Serviços', 'Legislação', and 'Canais'. Below this is the 'FIOCRUZ' logo and 'Fale com a Fiocruz', along with the 'FUNDAÇÃO OSWALDO CRUZ' name. The main content area features a carousel of three featured practices from 2019:

- 2019**: "Sensibilização profissional para o atendimento à pessoa idosa e a adesão à Caderneta de Saúde da Pessoa Idosa no município de Goiânia". The description states: "A proposta foi motivada pelo empenho da equipe em realizar as capacitações para utilização da Caderneta de Saúde da Pessoa Idosa por meio de oficinas temáticas e uso de metodologias ativas de ensino-aprendizagem." A "leia mais" button is visible.
- 2019**: "Grupo de Convivência Cuidados". The description states: "O objetivo é acolher os idosos com abordagem grupal, espaço de troca de experiências, processo saúde-doença, resiliência e autoconhecimento." A "leia mais" button is visible.

At the bottom of the carousel, there is a filter bar with colored segments for: Todas, Sudeste, Centro-Oeste, Norte, Nordeste, and Sul. The background of the carousel features a large, semi-transparent image of an elderly woman's face.

<https://saudedapessoaidosa.fiocruz.br/>

TERMO DE EXECUSÃO DESCENTRALIZADA - TED

TED 154 - FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE DE SÃO CARLOS/SP – 18/12/2020 a 18/06/2024

- **Aprimorar a qualificação da atenção ofertada pela APS às pessoas idosas**, contribuindo para que o SUS responda de forma efetiva às necessidades de saúde desta população, para a **organização da RAS** e para otimização dos recursos disponíveis nos municípios, regiões e estados.

- Gestores da APS compreendam a **importância da implementação da avaliação multidimensional e o correto registro desse procedimento no sistema de informação (e-SUS-AB)**, potencializando a construção de planos de cuidado mais resolutivos e acompanhamento longitudinal dos idosos, bem como o desenvolvimento de estratégias para a orientação das pessoas idosas, seus familiares e cuidadores sobre as melhores práticas e cuidados para um envelhecimento com saúde e qualidade de vida.

<https://www.gerontologia.ufscar.br/pt-br/dgero-brasil/noticias-e-publicacoes>

TED 190 – UNIVERSIDADE FEDERAL DO PARÁ – 30/12/2020 a 29/12/2021

- Desenvolvimento de estratégia de qualificação, divulgação de conhecimento e proposta de intervenção sobre **DRC**;

- Será composto pelas etapas: Processo formativo teórico-conceitual e metodologia ativa; Diagnóstico epidemiológico/documental de Belém; Desenvolvimento de metodologia e elaboração de Curso de Educação Permanente; Oficina de alinhamento; Capacitação de profissionais de saúde na atenção básica; Divulgação de materiais elaborados e Avaliação da capacitação;

- Os temas da capacitação abordarão: Diagnóstico, prevenção, tratamento e vigilância das DRC; Identificação de fatores de risco e Conhecimento da Rede. Carga horária: Oficina de alinhamento: 20 h; Elaboração de material técnico e aplicativo: 40h; Curso na atenção básica: 2 cursos/município com 20 h cada, totalizando 200 h. Período da formação: 12 meses. Os cursos serão presenciais. Grupo que ministrará: 12 professores e profissionais de saúde.

TERMO DE EXECUSÃO DESCENTRALIZADA - TED

TED 176 – UNIFESP – 23/12/2020 a 21/12/2021

- Utilização da metodologia conhecida como Consenso de Especialistas Delphi (Expert Delphi Consensus) para estimar a prevalência da demência no país e nas cinco regiões geográficas (Norte, Nordeste, Centro-oeste, Sudeste e Sul).
- A essência deste método é derivar estimativas quantitativas através da avaliação qualitativa da evidência.

TED 159 – FIOCRUZ – 17/12/2020 a 17/12/2021

Elaborar e aperfeiçoar instrumentos que qualifiquem o cuidado e a gestão local no monitoramento da saúde da pessoa idosa em três eixos estratégicos:

- 1º) Desenvolvimento e validação de Instrumento de avaliação multidimensional e manual técnico de utilização;
- 2º) Atualização de indicadores no SISAP Idoso e inclusão de novos indicadores, inclusive relacionados ao novo contexto da COVID-19;
- 3º) Mapeamento de Experiências Exitosas Estaduais e Municipais no campo do Envelhecimento e Saúde da Pessoa Idosa.

TED 98/2021 - iSupport

TED 98/2021 tem como objetivo avaliar os efeitos da ferramenta iSupport-Brasil na saúde mental e bem-estar psicológico de cuidadores de pessoas com demência, por meio de um Ensaio Clínico Randomizado. Espera-se que essa ferramenta contribua para diminuir a sobrecarga e o alívio dos sintomas depressivos e ansiosos dos cuidadores familiares de pessoas que vivem com demência após usar a plataforma online. Os resultados poderão auxiliar na formulação de políticas públicas que poderão gerar redução de custos com o cuidado, hospitalizações e institucionalizações.

TED 29/2022 – Universidade Federal da Bahia – UFBA

O projeto tem como objetivo implementar, monitorar e avaliar a efetividade do Programa Maior Cuidado (PMC) conforme a metodologia desenvolvida em Belo Horizonte, adaptando-a às realidades do município de Salvador (BA) e de um município entre os 34 da Rede Metropolitana de Belo Horizonte (MG).

Apoio ao Estudo Longitudinal da Saúde dos Idosos Brasileiros (ELSI Brasil) – UFMG - TED 77/2019 e TED 32/2022

O ELSI-Brasil é uma pesquisa longitudinal, de base domiciliar, conduzida em amostra nacional representativa da população com 50 anos ou mais. A pesquisa tem por objetivo examinar os determinantes sociais e biológicos do envelhecimento e suas consequências para o indivíduo e a sociedade.

Detalhes sobre o delineamento do ELSI-Brasil, os instrumentos utilizados e as informações até agora publicadas podem ser vistas na homepage da pesquisa (elsi.cpqrr.fiocruz.br).

Pesquisa com Banco Interamericano de Desenvolvimento (BID)

Participação da COPID na elaboração de Termo de Referência e contratação de pesquisador para desenvolvimento de pesquisa sobre serviços diários para pessoas idosas com dependência de cuidados para realizar as atividades da vida diária, em parceria com o Banco Interamericano de Desenvolvimento (BID). A COPID/DECIV juntamente com a SNAS/Ministério da Cidadania está acompanhando todo o desenvolvimento da pesquisa, analisando os produtos entregues pelo consultor contratado e participando de reuniões técnicas.

COVID

Participação na elaboração da Portaria GM/MS Nº 894, DE 11 de maio de 2021

Institui, em caráter excepcional, incentivos financeiros federais de custeio no âmbito da APS, que foram transferidos em parcela única, aos municípios e DF, para enfrentamento da Emergência em Saúde Pública de Importância Nacional, decorrente da Covid-19.

NOTA TÉCNICA Nº 22:

https://egestorab.saude.gov.br/image/?file=20210316_N_NT222020COSAPI_1989713795512462675.pdf

**NOTA TÉCNICA Nº 24:**

https://egestorab.saude.gov.br/image/?file=20210316_N_NT242020COSAPI_3644452907531688934.pdf

**NOTA TÉCNICA Nº 25:**

https://egestorab.saude.gov.br/image/?file=20210316_N_NT252020COSAPI_5951566793280790162.pdf

- ☐ **Ações específicas para o enfrentamento à COVID 19**

<https://www.gov.br/saude/pt-br>

<https://covid.saude.gov.br/>



- ✓ Revisar a Política de Saúde da Pessoa Idosa e criar programa para sua implementação, a partir de uma análise ex-ante, com a participação dos atores envolvidos na temática, com a definição de ações e indicadores para monitoramento e avaliação e inclusão desses indicadores nos instrumentos oficiais do Ministério.
- ✓ Implementar as ações previstas no 5º termo aditivo ao TC OPAS – elaborar e implementar um plano de ação para envelhecer com saúde.
- ✓ Incluir a saúde da pessoa idosa entre as prioridades da gestão, na agenda política e técnica das 3 esferas de gestão.
- ✓ Apoio aos municípios em parceria com estados para implantar linha de cuidado à pessoa idosa, considerando diferentes perfis de funcionalidade;
- ✓ Necessidade de permanente qualificação do acompanhamento à pessoa idosa na APS para tornar o atendimento mais resolutivo;
- ✓ Ampliação e qualificação ao acesso à Atenção Especializada;
- ✓ Incluir informação sobre capacidade funcional no E-SUS-AB (Fichas CDS e Prontuário Eletrônico do cidadão - PEC) para facilitar o acompanhamento longitudinal das pessoas idosas e promover maior resolutividade da atenção;
- ✓ Criar procedimento de registro do acompanhamento longitudinal da pessoa idosa na APS – estabelecer parâmetro e meta de acompanhamento;
- ✓ Fortalecer o tema do Envelhecimento nas diferentes políticas setoriais;

MUITO OBRIGADA

TELEFONE: (61) 3315-9135

EMAIL: lucelia.nico@saude.gov.br