

## APÊNDICE 1

### Índice BASDAI (*Bath Ankylosing Spondylitis Activity Index*) em escala de graduação numérica (EGN) (VERSÃO PARA PORTUGUÊS) (50,51)

Nome: \_\_\_\_\_  
Data: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

Coloque uma marca na escala numérica abaixo, indicando sua resposta para cada questão relacionada à semana passada

1- Como você descreveria o grau de fadiga ou cansaço que você tem tido?

Nenhum  0  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10 Intenso

2- Como você descreveria o grau total de dor no pescoço, nas costas e no quadril relacionada a sua doença?

Nenhum  0  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10 Intenso

3- Como você descreveria o grau total de dor e edema (inchaço) nas outras articulações sem contar com pescoço, costas e quadril?

Nenhum  0  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10 Intenso

4- Como você descreveria o grau total de desconforto que você teve ao toque ou a compressão em regiões do corpo doloridas?

Nenhum  0  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10 Intenso

5- Como você descreveria a intensidade da rigidez matinal que você tem tido a partir da hora em que você acorda?

Nenhum  0  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10 Intenso

6- Quanto tempo dura sua rigidez matinal a partir do momento em que você acorda?

Nenhum  0  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10 Intenso  
0h 1h 2h mais

BASDAI: soma dos valores das questões 1, 2, 3, 4 e a média dos valores da 5 e 6 dividindo este total por 5.

$$\frac{Q1 + Q2 + Q3 + Q4 + \left[ \frac{Q5 + Q6}{2} \right]}{5}$$

5

Resultado final